Bedriftsidretten

Klar for alt!

Årsmøte orientering 16.11.2026

Bedriftsidretten



Saksliste

1. Åpning av møtet
2. Årsrapport fra utvalget
3. Saker til gjennomgang
    a. Økonomi
4. Innstilling/valg av nye utvalgs- og komitemedlemmer
5. Premieutdeling til årets nybegynner, årets verver, årets løype og årets ildsjel
6. Eventuelt

Bedriftsidretten

Rapport fra leder

- Leder: Ann Torill Matre Bakken (Equinor)
- Nestleder/kursansvarlig: Hege Bakken (UiS)
- Terrengfordeler: Tor Sverre Skåra (Covent)
- Materialforvalter: Ove Oaland (Equinor)
- Ranking fører: Wibeke Lende (Norconsult)
- Datateknisk: Bente Cecilie Lio (CapGemini)

- Det har i år vært avholdt:
  - 1 oppmannsmøte, inkludert kurs i nytt tidtakersystem
  - 3 styremøter
  - 1 årsmøte
  - I tillegg har o-utvalget fortløpende behandlet flere saker via mail.

Bedriftsidretten

Rapport fra leder (forts.)

- Nok en god sesong har vi lagt bak oss. Veldig kjekt å se engasjementet hos alle arrangører og deltakere på løp!
- Vi har fortsatt samarbeid med o-sport, der vi får rabatt når vi handler på nettsidene deres. Det er også o-sport som i år har sponser premiering til årets nybegynner, verver, løypelegger og ildsjel.
- Stor takk til alle som har påtatt seg å arrangere løp – uten dere ville ikke bedriftsorienteringen klart seg!
- Vi vil også takke Steinskvetten med at de i år har sponset bedriftsorienteringen med en PC til bruk for tidtaking, da den ene vi hadde ble ødelagt.
- Jeg vil også benytte anledning til å takke styret for all god støtte gjennom året som leder – kunne ikke klart dette uten dere!

Ann Torill Bakken
leder

Bedriftsidretten

Rapport fra nestleder og kursansvarlig

Om kurset

O-styret arrangerte i år o-kurset for første gang i samarbeid med Ganddal IL. Kurset ble holdt over to kvelder, 25. og 26. mars 2026.

- Kveld 1 (nybegynnere): Teori og litt praksis i og rundt klubbhuset til Ganddal IL. Deltakerne fikk en innføring i o-kart og i hvordan et o-løp foregår, og prøvde seg ute med hjelp fra løpere i Ganddal IL.
- Kveld 2 (nybegynnere og viderekommende): Praksis i Vagleskogen, med løyper tilpasset begge nivåer. De viderekomne fikk først en kort innføring i veivalg. Flere av nybegynnerne fra første kveld valgte å bli med på løypene for viderekommende.

Deltakelse

- 18 påmeldte til nybegynnerkurset
- 6 påmeldte til kurset for viderekommende

På sesongens første o-løp stilte et par av oss i styret opp i startområdet for å hjelpe nybegynnerne. Det kom ikke så mange spørsmål, men det var hyggelig å se at flere fra kurset var på plass, og at de klarte seg fint på egen hånd.

Av de 18 som var påmeldt nybegynnerkurset har 14 deltatt i løp i år, og hele 9 av dem har løpt mer enn 10 løp denne sesongen! Vi ser også at de fleste har tatt steget over til trim- og aldersklasser.

Bedriftsidretten

Rapport fra nestleder og kursansvarlig (forts.)

Tilbakemeldinger fra deltakerne

Vi sendte ut et anonymt spørreskjema etter kurset og fikk svar fra 8 deltakere.

- Nybegynnerkurset: De fleste var godt fornøyd, opplevde kurset som nyttig og likte at teori og praksis var samlet i samme uke.
- Kurset for viderekommende: Deltakerne skulle ønske at nivået var noe høyere og kunne tenkt seg en mer teoretisk gjennomgang av løypevalg fremfor praksis.

Kurs i 2027

Det er planlagt o-kurs før sesongstart i 2027 også, og Ganddal IL vil gjerne arrangere dette sammen med o-styret igjen. Kursarrangørene har fått tilbakemeldingene fra deltakerne og tar med seg dette i planleggingen av neste års kurs.

Hege Bakken

Kursansvarlig og nestleder

Bedriftsidretten

Rapport fra materialforvalter

- Materialforvalter har ansvar for alt utstyr i o - tilhengeren som står til disposisjon for arrangør - klubbene. I løpet av sesongen går tilhengeren fra arrangør til arrangør som regel via parkerings garasjen på Ganddal.
- Vi får fremdeles lov til å låne en liten garasje som Knoks bildeler disponerer. Det er veldig praktisk å ha en fast plass hvor tilhengeren kan stå tørt og godt og bli hentet av brukerne. Det forlenger levealderen på veteranen betraktelig. Som takk drar undertegnede innom med en marsipankake til dem siste dag før jul, og det blir satt stor pris på. Stor takk til Knoks bildeler for gratis lån av garasjen også i år.
- Vi har nå bare nye postenheter, så i år har det ikke vert problemer med noen av dem. Postenheten som forsvant etter løpet på Slettebø i 2025 klarte arrangøren å finne i vår, så den kom tilbake før sesongstart. På siste løpet i år på Sandved forsvant også en post, men den fant Elisabeth Melbø noen dager senere. Så vi avsluttet sesongen med komplett beholdning av postenheter.
- Den eneste utfordring i år har vert strømaggregatet som på noen løp har vert helt feilfritt, mens det på andre løp har stoppet med veldig jevne mellomrom. Det ble til slutt levert på verksted men kom raskt tilbake med beskjed om at alt er i orden. Har nå skrevet 98 oktan på bensinkannen i håp om at bensin uten tilsetning kan spare oss for problemer. Undersøker og muligheten til å skifte ut aggregatet med en powerbank som er sterk nok til å gi strøm til PC og printer.
- Konklusjonen sett fra material forvalteren sin side er at sesongen har vært rolig, uten noen store overraskelser.
- Samarbeidet med arrangør klubbene har fungert fint, og tihengeren har gått fra klubb til klubb eller til garasjen uten at undertegnede har måttet bidra med noen form for koordinering.

Ove Oaland
Materialforvalter

Bedriftsidretten

Rapport fra rankingfører

- I årets sesong gikk vi over til et nettbasert tidtakingsprogram, O-total. Dette har fungert veldig bra, både for tidtakere og rankingfører. Mange har meldt om at det nye tidtakingsprogrammet er enkelt å bruke, både for de med mye og lite erfaring med tidtaking.
- Rankingfører har fått betydelig mindre jobb med resultatkjøringen, der den tidligere kunne gå over flere kvelder, mens den i år har tatt 10-15 minutter per løp. Dette er både pga. tidtakingsprogrammet og fordi vi ikke tillater etteranmeldte i sekretariatet lenger.
- Det har også vært mye mindre oppfølging av arrangører før og etter løp. De fleste begynner nok å bli vant til å bruke Eventor og Livelox, samtidig som tidtakerprogrammet er enkelt å finne ut av på egen hånd.
- Rankingfører har også vært tidtaker på noen av løpene, og opplever at løperne har vært flinkere til å melde seg på i riktig klasse/med riktig brikkenummer dette året. Veldig bra, fortsett sånn!

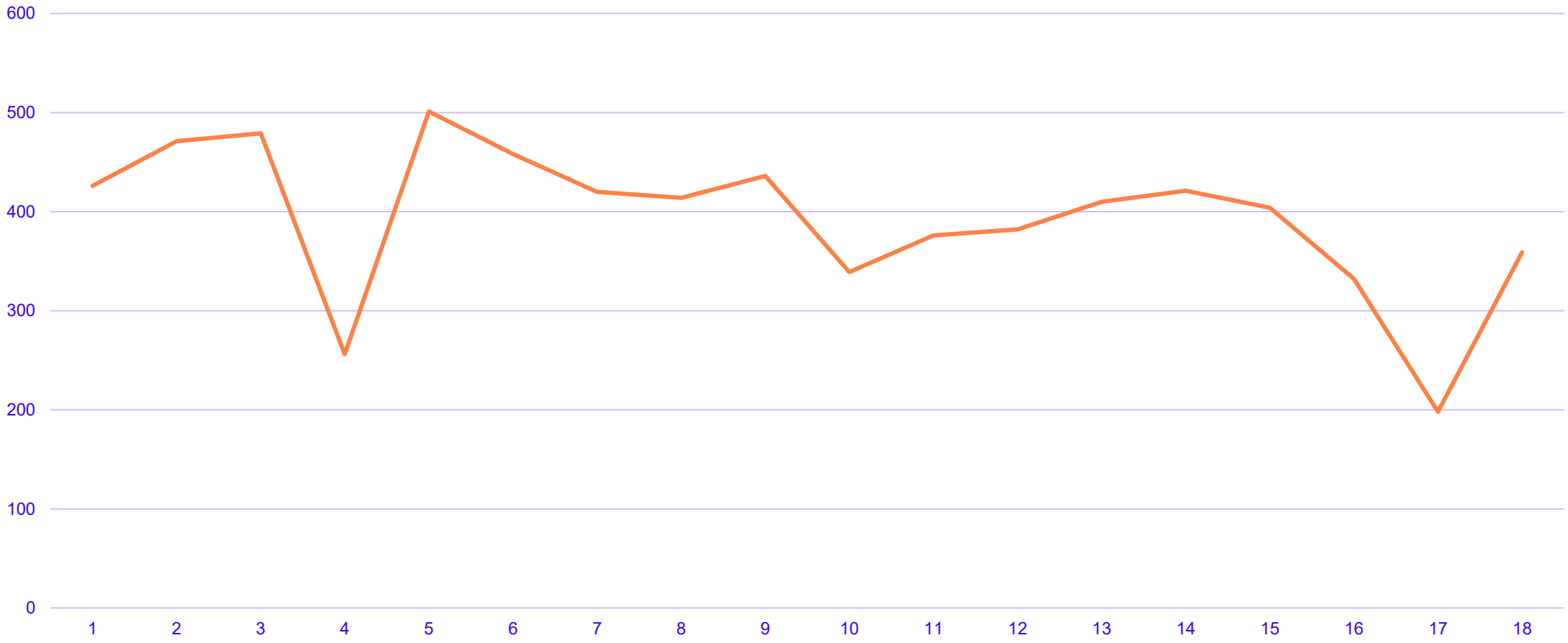
Wibeke Lende
Rankingfører

Løpsstatistikk

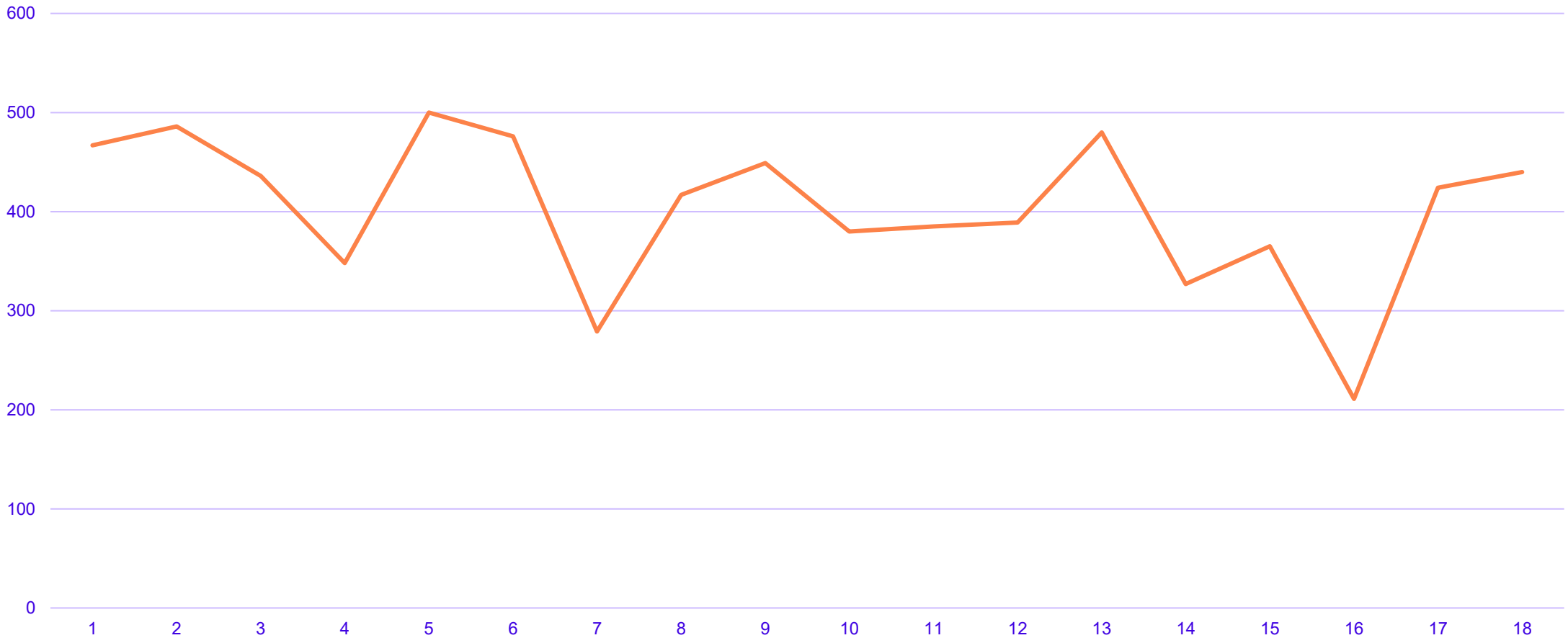
Sør-Rogaland Bedriftsorientering 2026

Nr.	1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18			
Dato	08.apr		15.apr		22.apr		29.apr		06.mai		13.mai		20.mai		27.mai		03.jun		10.jun		17.jun		12.aug		19.aug		26.aug		02.sep		09.sep		16.sep		23.sep			
Sted	Njåskogen		Tjensvoll		Kleppelunden		Fotland		Ølbergskogen		Vagleskogen		Melsvatnet		Krossberg		Øksnavadskogen		Selshammaren		Universitetet		Vardeneset		Kalbergskogen		Sørmarka		Frøyland		Haugstadskogen		Vannbassengene		Sandneshallen			
Arr.	Klepp Kommune		Lærerne		Ålgård orientering		Dalanekomm./ EOK		COPNO BIL		Equinor / Ganddal IL		Time kommune		Vegspretten / Fylkeshuset		Norconsult / Multiconsult		Steinskvetten		Stavanger O-klubb		Stavanger O-klubb		Ganddal IL		Stavanger kommune		Frøyland IL / Skogsopplevelser		Hå Kommune BIL		Dalanekomm. / EOK		Sandnes kommune		Snitt	
D16	18	17	25	22	19	16	8	6	20	18	23	21	18	18	23	18	21	20	18	18	20	17	21	19	24	19	23	20	18	17	10	9	5	2	21	18	19	17
D40	17	16	19	15	20	20	5	4	17	16	22	21	17	15	14	12	24	24	17	15	16	11	20	19	21	18	18	15	19	15	16	14	8	6	21	17	17	15
D50	18	18	21	17	23	22	13	10	29	27	21	20	23	21	27	20	29	26	21	18	22	20	19	15	24	22	30	26	24	21	22	21	11	8	22	19	22	19
D60	20	17	24	19	20	18	7	5	22	21	20	17	19	15	18	15	19	15	14	12	18	14	14	13	18	17	16	16	17	15	15	13	8	7	15	12	17	15
D65	11	10	12	11	13	12	6	6	12	12	12	8	11	10	9	9	10	10	7	5	8	7	13	10	11	9	10	9	9	7	8	8	9	7	8	5	10	9
D70	3	2	4	3	6	6	5	3	6	6	6	6	6	6	5	5	5	5	5	4	6	6	6	6	5	4	6	6	6	6	6	5	5	4	4	4	5	5
D75	5	5	5	5	6	6	6	6	5	5	7	7	7	7	6	5	7	7	4	4	7	7	6	6	6	5	7	7	4	4	6	5	5	5	6	6	6	6
D80	7	6	4	4	7	7	2	2	6	6	4	4	4	2	5	5	7	4	3	3	6	6	3	3	2	2	3	2	4	3	1	1	2	2	3	3	4	4
DA	7	7	9	7	9	10	9	9	12	11	9	8	11	10	8	8	10	10	10	10	9	10	11	10	11	9	10	10	12	11	9	8	4	4	10	10	9	9
DB	16	16	15	14	18	16	11	9	14	14	17	17	16	16	11	11	14	14	14	11	12	10	13	14	13	14	15	14	16	11	10	9	6	5	12	10	14	13
DT	54	47	75	69	73	65	22	18	63	55	53	44	57	52	59	51	48	44	41	35	48	40	44	43	49	49	56	51	48	45	31	31	20	18	47	38	50	45
DNY	5	4	6	5	5	5	2	1	3	3	5	4	3	2	4	3	3	2	2	2	4	4	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	1	2	2	3	3
H16	21	18	26	23	27	23	11	10	30	29	27	26	23	21	24	23	25	18	21	18	27	22	21	20	21	17	24	19	26	23	12	11	4	4	21	20	22	20
H40	27	21	29	23	28	26	11	11	32	31	32	26	26	24	25	19	26	22	19	17	23	21	26	23	28	23	27	21	24	21	23	21	14	13	25	23	25	21
H50	42	35	41	40	40	36	31	27	48	45	43	39	41	33	43	41	45	42	39	33	37	32	34	31	40	35	41	35	36	33	37	32	28	22	36	32	39	35
H60	18	16	17	15	19	18	11	10	17	15	14	13	15	14	13	12	16	16	11	11	14	14	14	13	15	13	18	17	11	10	13	13	11	10	13	13	15	14
H65	24	22	21	21	23	22	16	16	24	23	23	23	19	19	22	18	21	20	16	14	16	16	18	16	20	19	18	17	19	18	22	20	16	15	21	20	20	19
H70	18	18	13	13	14	14	14	14	15	15	17	14	15	15	11	10	16	15	9	9	12	10	13	13	13	12	12	12	15	13	14	14	11	9	12	10	14	13
H75	14	13	14	14	17	17	12	12	16	16	15	15	12	11	14	14	13	13	12	11	13	12	10	9	12	12	12	11	14	14	12	11	10	8	13	11	13	13
H80	20	19	17	17	18	18	15	15	14	15	19	19	17	15	15	13	16	16	17	17	16	14	14	13	16	15	16	16	18	18	17	16	10	9	14	13	16	15
HA	15	14	16	16	16	15	8	6	15	14	14	14	10	10	14	12	13	13	10	10	16	12	11	10	13	14	15	15	18	17	8	8	5	5	10	10	13	12
HB	16	14	20	19	19	19	13	10	21	20	21	19	23	22	19	17	20	18	20	16	15	12	21	16	19	16	17	14	18	17	18	16	8	6	18	15	18	16
HC	19	19	20	20	17	15	13	13	19	20	20	19	15	13	19	18	16	15	13	12	17	15	12	13	16	16	15	15	18	13	14	10	9	7	15	12	16	15
HNY	54	47	55	54	55	49	37	31	65	62	64	53	50	46	62	53	49	44	37	33	51	43	45	43	51	44	52	48	53	46	35	31	25	19	45	34	49	43
HT	6	5	6	5	4	4	2	2	2	2	1	1	3	3	2	2	2	3	1	1	1	1	2	2	4	4	4	3	3	3	2	2	2	2	1	2	3	3
Total	475	426	514	471	516	479	290	256	527	501	509	458	461	420	472	414	475	436	381	339	434	376	414	382	454	410	467	421	453	404	364	332	238	198	415	359	441	397
St.%		89,7		91,6		92,8		88,3		95,1		90,0		91,1		87,7		91,8		89,0		86,6		92,3		90,3		90,1		89,2		91,2		83,2		86,5		90,1
																											Totalt antall påmeldte/startende										7859	7082

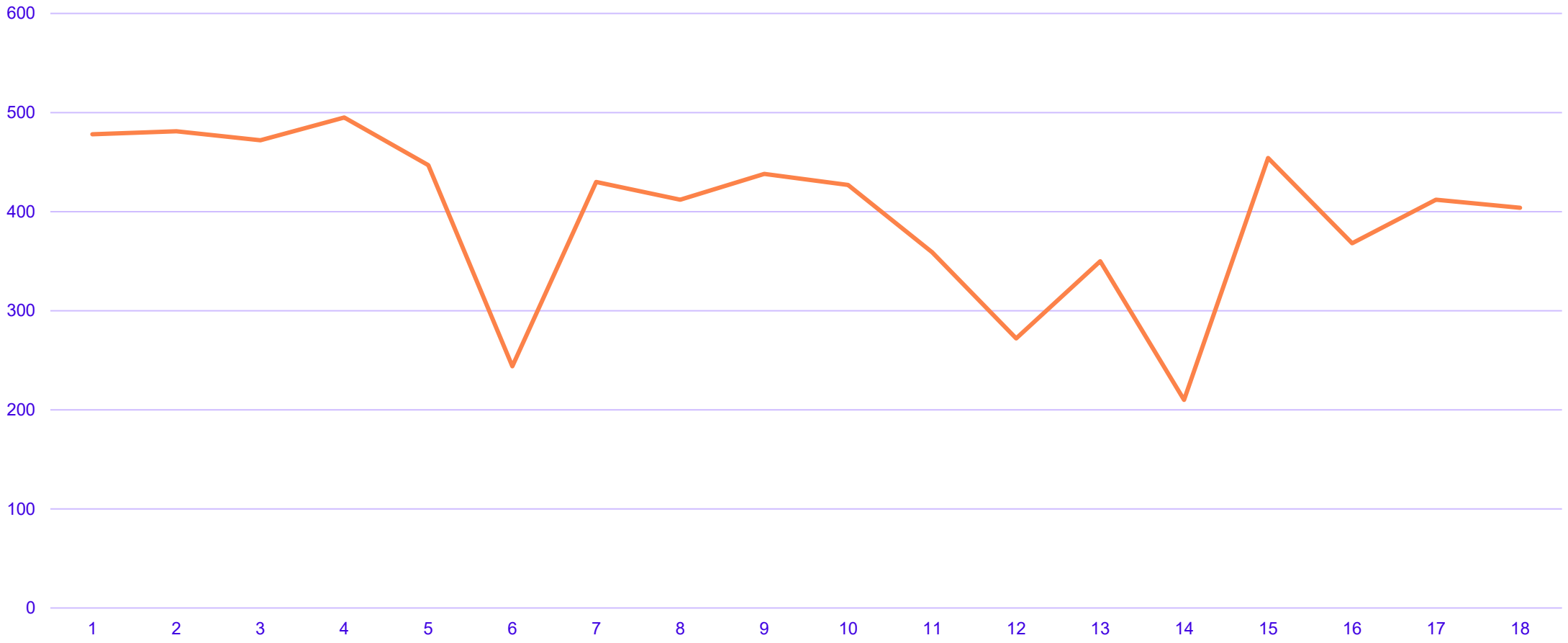
Deltatt 2026



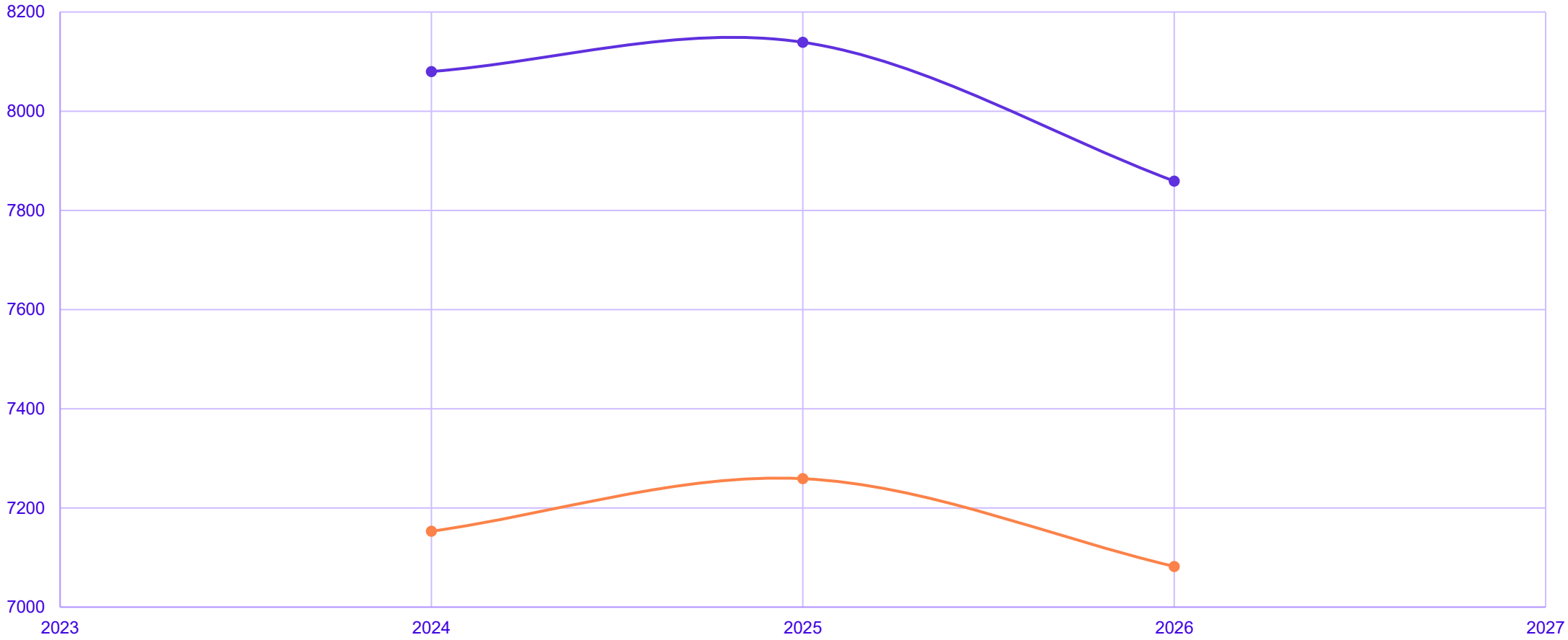
Deltatt 2025



Deltatt 2024



Deltatt/Påmeldte 2024 - 2026



Bedriftsidretten

Rapport fra terrengfordeler



- Sesongen 2026 er vel gjennomført.
- De aller ivrigste har fått med seg 18 rankingløp + Hardhausen.
- 11 arrangement ble gjennomført av Bedriftslag, 2 av Bedrift/Aktiv, og 5 av aktive klubber.
- I fjor var det 10 arrangement som ble gjennomført av Bedriftslag, så applaus for en liten økning i fjor. Og en stor takk til aktive klubber som sikrer hull i terminlista.
- Lite til intet av negative tilbakemeldinger, men et ønske om minst mulig på asfalt..
- Gjentar som 'vanligt', husk prøvetrykk til terrengfordeler i god tid når en kopimaskin på jobb brukes.
- Neste sesong, 2027, ta kontakt med aktive klubber ang nye kart og områder.
- Sjekk at kart er oppdaterte og godkjente. Gjerne begynn planlegging nå, og ta turer gjennom vinteren og sjekk løpbarhet i aktuelle områder. Tenk årstid i forhold til at det spirer og gror, og at høst kan være en utfordring med høy lyng og våte myrer.
- Søknader om arrangement 2027, nye kart/områder får noe forkjørsrett.
- Samme med kortløp som tenkes gjennomført i terreng istedenfor asfalt.
- Til slutt, anbefaler både de ivrige og de som ønsker en luftetur å sjekke i eventor for arrangement nå gjennom vinteren.

TorSverre E. Skåra
Terrengfordeler

Bedriftsidretten

Rapport fra datateknisk

- Datateknisk ansvarlig har ansvar for tidtakingskoffertene som inneholder nødvendig utstyr for tidtaking. Jeg har også ansvar for datamaskinene som brukes til tidtaking og sørger for at system for tidtaking fungerer. Det er i tillegg mange støttesystemer rundt som skal forvaltes.
- Den ene datamaskinen som ble brukt til tidtaking ble ødelagt på slutten av sesongen i fjor. Steinskvetten har donert ny datamaskin til oss som har blitt brukt denne sesongen.
- Nytt denne sesongen var at vi tok i bruk programmet O-total til tidtaking. Det har fungert veldig bra fra første løp. Det har vært veldig enkelt i bruk for tidtakerne. Vi har fått noen tilbakemeldinger på forslag til forbedringer. Disse tar vi videre med firmaet som leverer O-total. Dette gjelder for eksempel å få klokken nøyaktig i resultatene slik at sporene vises korrekt i Livelox. Vi vil fortsette å bruke O-total.
- Noe tid har også dette året gått med til å skaffe kontaktinformasjon til klubber der innbetaling mangler.

Bente Cecilie Lio
Datateknisk ansvarlig

Bedriftsidretten

Saker til gjennomgang

1.a) Økonomi

Satser for 2026 rankingløp (pr. påmeldt løper)

Hva	Beløp
Administrasjonsgebyr/fellesløsninger	26,00
Premiefond	6,00
EKT- og utstyrsgebyr	3,50
Eventorgebyr	10,00
Utjevningsfond	15,00
Kartavgift	36,00
Sum utgifter	**96,50**
Ordinær påmelding	130,00
Overskudd til arrangør	**33,50***

* I tillegg kommer eventuell tilbakebetaling av utjevningsfond

Bedriftsidretten

Valg

O-styret

• Utvalgsleder:	Ann Torill M. Bakken (Equinor)	2026-2028 på valg	Innstilt: Gjenvalg
• Nestleder/kursansvarlig:	Hege Bakken (UiS)	2025-2027	
• Materialforvalter:	Ove Oaland (Equinor)	2026-2028 på valg	Innstilt: Gjenvalg
• Rankingfører:	Wibeke Lende (Norconsult)	2026-2027 på valg	Innstilt: Gjenvalg
• Terrengfordeler:	Tor Sverre Skåra (Covent)	2025-2027	
• Datateknisk:	Bente Cecilie Lio (CapGemini)	2026-2028 på valg	Innstilt: Gjenvalg

Valgkomite:

• Eli Frafjord (Rogaland Sparebank)	2025-2027	
• Eli Tjåland Stokka (Rogaland Sparebank)	2026-2028 på valg	Innstilt:

Premiekomite:

• Mariann Sveinsvoll (IKM invest)	2026-2028 på valg	Innstilt: Post utgår, og tas inn som del av styret.

Bedriftsidretten

Premieutdeling til årets nybegynner, årets verver, årets løype og årets ildsjel

Bedriftsidretten

Premieutdeling til årets nybegynner

Kompass og liten O-post, levert av o-sport

Bedriftsidretten

Premieutdeling til årets verver

Kompass og O-Strømpe, levert av o-sport

Bedriftsidretten

Premieutdeling til årets løype

Løpstrøye og O-Strømpe, levert av o-sport

Bedriftsidretten

Premieutdeling til årets ildsjel

O-sko, levert av o-sport

Bedriftsidretten

Årets ildsjel

- Årets ildsjel er en person som gjennom flere år har lagt ned en stor og viktig innsats for orienteringsmiljøet. Vedkommende er engasjert både i bedriftsidretten i Time kommune og i orienteringsgruppa i Ganddal IL, og har gjort en betydelig jobb med å lage nye kart og oppdatere eldre kart i området.
- Da pandemien satte begrensninger på mye av den vanlige aktiviteten, ble det også lagt til rette for flere kart i UsynligO, slik at folk fortsatt kunne komme seg ut og drive med orientering på egen hånd.
- Årets ildsjel er en ekte «ja-person», en som stiller opp, finner løsninger og får ting gjort. Mange har hatt glede av det store engasjementet og de utallige timene som er lagt ned på kartfronten.
- Årets ildsjel er…

Bedriftsidretten

Årets ildsjel – Leif Kåre Lende



Bedriftsidretten

Eventuelt

- Kampanje på o-sport.no:
  - Det er ekstra vinter/juletilbud på O-Utstyr i nettbutikken vår
  - Bruk rabattkode «Roga-O» for ekstra rabatt.
  - Den vil gi 25% rabatt på O-sko, kompass og O-Strømper på veil pris.