



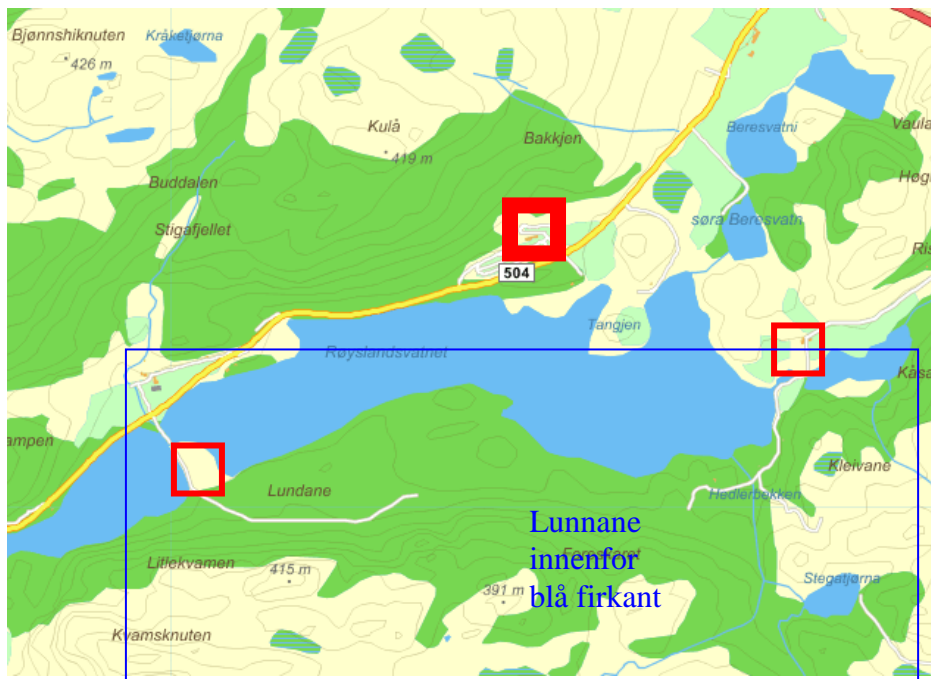
Gjesdal Kommune og Ålgård Orientering inviterer til



## ***Bedriftsmesterskap Individuelt***

onsdag 18. Mai 2011

- Løpsted:** NAF Glattkjøringsbane ved Fv 504, Bjerkreim Kommune  
Merket fra E39 ved Bue
- Løpstype:** BM individuelt
- Kart:** **Lunnane, utgitt 1996, målestokk 1:10000 for de lengste løypene, 1:7500 for øvrige, 5m ekvidistanse. Se PM for detaljer rundt dette.**
- Terreng:** Flatt skogsterreng. God bunn. Skråli og kraftig kupering i de lengre løypene. Noe åpent område/beitemark mot slutten av løpet.
- Start:** Fleksistart fra kl 17:30 til 19:00. 20 min å gå vestover langs Fv 504. **Merk at mål ligger 800m fra samlingsplass.** Vi beklager dette, men dette ble løsningen mtp parkering for så mange biler.



Start i vestre firkant. Mål i østre firkant. Samlingsplass/P-plass i nordre firkant.  
**Brytetid:** 20:30

- Klasse/løyper:** Løpere som ellers stiller i DA/DB eller HA/HB/HC melder seg på i aldersbestemte klasser:  
H16, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75  
D16, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75  
Vanlige Trim og Ny-klasser (men er ikke mesterskapsklasser)
- Premiering:** BM individuekt premieres i valørene Gull, Sølv og Bronse. Ved en deltaker i klassen deles ikke ut medalje, ved 2 deltakere deles det kun ut Gull, og ved 3 deltakere deles det ut Gull og Sølv. Premiering skjer ikke på løpsdagen.
- Startkont:** Alle klasser Kr 70,-  
Etteranmelding kr 120,-  
Løpere fra aktive klubber kan delta utenfor konkurranse. Ingen premiering. Startkontingent kr 40,-.  
Påmelding med navn, brikkenummer og klubb bes sendt før påmeldingsfristen.
- Påmelding:** Frist: Onsdag 11.mai  
Sendes: Epost til: [harry.breiland@lyse.no](mailto:harry.breiland@lyse.no)  
Telefaks, 51 90 80 11  
mrk: Harry Breiland  
Betaling: Konto nr: 3280.10.13448  
Kontoadresse: Ålgård Orientering,  
Postboks 169, 4339 Ålgård
- Klubbens navn** må vise på innbetalingen.  
Navn, ID.nr, brikkenr. og klasse må framgå av påmelding.  
Deltakerne bes benytte påmelding via e-post.
- Løpsleder:** Harry Breiland, Barlivn 2, 4330 Ålgård, tlf 934 88 710
- Løypelegger:** Odd Fuglestad
- Løpsantrekk:** Etter gjeldende regler
- Barneparkering:** Nei
- Småtroll:** Nei
- Salg:** Kaffe, Brus og kaker

**VEL MØTT!!!**