



Lyse og Vaulen OK



Innbyr til bedrifts-o-løp Onsdag 21.september 2011

- Løpssted:** Åsen, Sola
Løpstype: Kortløp.
Kart/terreng: Nytt kart 2011: Sola idrettsanlegg, 1:4000 ekvidistanse 2,5m. Terreng: Lettløpt. Naturlige grøntområder med for det meste god løpbarhet. En god del asfalt /byggefelt.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17:00 til kl. 19.00 + 10 min å gå til start
Brytetid: Kl. 20.00
Klasse/løype: Iht. standard løypelengder
Fremmøte: Sola videregående skole. Merket fra Sandesletta.
Parkering: Ved skolen/idrettsanlegget.
Egnet for barnevogn til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 70,-
Etteranmelding kr 120,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng/sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 40,-.
- Påmelding:** Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenr.
Frist: Onsdag før løpsdagen
Sendes: Lyse BIL v/Lars Olav Rønnevik, tlf: 51908678, epost: larsolav.ronnevik@lyse.no
Betaling: Lyse BIL v/Kjellaug Austrått, Postboks 8124, 4069 Stavanger. Girnr: 3290.52.96913. Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Harry Breiland, 93488710 e-post harry.breiland@lyse.no
Løypelegger: Vaulen OK/Ole Gabrielsen
Løpsantrekk: Etter gjeldende regler
Toalett: Ja
Barneparkering: Ja
O-troll for barn: Ja. Startkontingent kr 10,-
Salg: Brus, kaffi og kaker.

Vel møtt!