



Hardhausen 2011

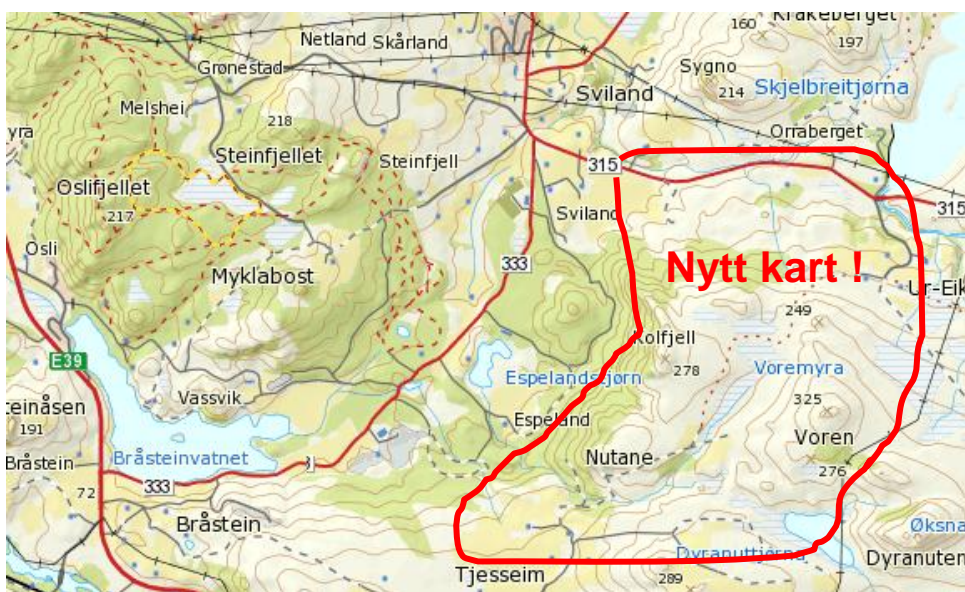
Sandnes Idrettslag innbyr til langdistanseløp i orientering, lørdag 22. oktober 2011.

Vi kan i år friste med nytt og spennende terreng ikke tidligere brukt til orienteringsløp!

Frammøte: SI-hytta, Melshei. Parkering ved samlingsplass.

Start: Fellesstart kl. 11.00 for alle klasser. Maks 5 minutt å gå til start. Brytetid er satt til kl. 16.00.

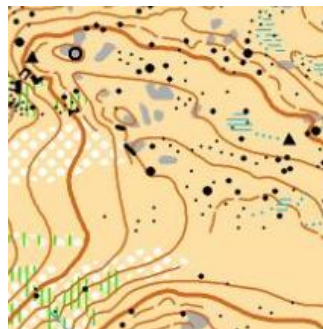
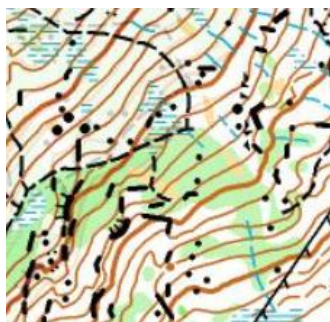
Kart: Melshei-Voren, 1:10.000, ekv. 5m. **Deler av løpsterrenget er et helt nytt område synfart sommeren 2011 (se skisse under).** Det originale Melsheikartet er utgitt 2005 og revidert 2009. Større forandringer siden siste revisjon er tatt med på kartet der de har betydning for løypene.



Terreng: Variert terreng som grovt sett kan deles i tre:

- Strikt skogsterreng med variert vegetasjon, løpbarhet og kupering.
- Åpne og halvåpne områder med til dels grov kupering (og god utsikt). Varierende løpbarhet.
- Til dels bratt skråli med varierende vegetasjon og løpbarhet.

Kartutsnittene under er fra det nye området som ikke har vært benyttet til orientering i nyere tid.



Løyper og klasser:	<u>Lengde</u>	<u>Klasser (Aktiv og Bedrift)</u>	<u>Åpen</u>	<u>Nivå</u>
	15 km	H 17		A
	10 km	D 17, H 50	Åpen 2	A
	7 km	D 50, D60, H 60	Åpen 3	A
	4.5 km	Trim		B/C

Løypelengdene er foreløpige og kan variere med +/- 10%.

Spredningsmetode kan bli benyttet. Væske/matstasjon underveis.

Påmelding: På Palisoft online system:
<http://nydalen.idrett.no/pmdb/index.php?arrid=1900>
 innen søndag 16.10.2011 kl. 22.00.

Etteranmelding på Palisoft innen 20.10 kl 23.59, eller på samlingsplass inntil en time før start mot et tillegg på kr 55,-/30,- i startkontingent.

Startkontingent: Kr 110,-/ 60,- over/under 17 år. Det henstilles at alle bedriftsidrettslag forhåndsbetaler til kontonummer 3260.07.19458, Sandnes IL v/Kim Richter, Gamle Skarav. 46, 4326 SANDNES. Faktura sendes til NOF's klubber/lag etter løpet.

Premiering: 1/8 i alle klasser.
 I tillegg blir det trukket et gavekort på kr. 500,- i hver løype.
 Gjeldende fra år 2000 er det satt opp spesiell deltakerpremie (pins/medalje/plakett) for 5, 10, 15 og 20 ganger fullførte løp.
 Ajourførte lister slås opp på samlingsplass og SI's hjemmeside.

Vask: SI-hytta vil være åpen løpsdagen (enkel garderobe / dusj i kjeller).
Salg: Pølser, kaker og brus.

Løypelegger: Lars Myklebost
Løpsleder: Eivind Rake (mob. 913 36 270)

Sandnes IL ønsker velkommen til årets lokale styrkeprøve i o-løypa!