

## PM

### Rankingløp 13, onsdag 6. september 2017 Centrica Aktiv

- Fremmøte** Øvre Gramstad. Merket fra Daleveien.  
Samlingsplass ved turistforeningenshytta. Begrenset parkeringsmuligheter - kjør sakte ved ankomst og følg anvisning fra parkeringsvakter!
- Kart** Dale-Gramstad. Utgitt 2004. Ekvidistanse 5 meter. Trykket på vannfast papir. Plastposter er tilgjengelige på start.
- Terreng** Åpent og oversiktelig. Enkelte myrlendte partier. Det er mange stier i området.  
Vis hensyn til dyr på beite. Bruk krysningspunkt ved passering av gjerde – merket på kart og i terreng. I de lengste løypene må en krysse et gjerde med gjerdeklyver uten at det er markert på kart. Er du uheldig og trør ned gjerde skal arrangør kontaktes slik at gjerde kan repareres
- Start** Fleksistart fra 17:00-19:00. 5 min å gå til start langs grussti. Hold venstre på grussti slik at du ikke er i veien for løpere som kommer i mål. Innkommende løpere har forkjørsrett!
- Brytetid** Postene tas inn klokken 20:00

#### Klasser/løyper

Løype	Klasse	Lengde	Målestokk
B	HA, HB	4,8km	1:7500
C	H16, HC	4,4km	1:7500
D	DA, DB, H40	4,4km	1:7500
E	H50, H55	4,0km	1:7500
F	H60-H70	3,2km	1:5000
G	D16, D40	3,4km	1:7500
H	D50-D70, H75	2,5km	1:5000
I	HT, H80, D80	2,3km	1:5000
J	DT	2,4km	1:5000
K	Dny, Hny	1,9km	1:5000
Småtroll med premier			

- Løpsleder** Kim Richter, Mob 94531562 – kim.richter@lyse.net
- Løypelegger** Kjell Dale
- Løpsantrekk** Heldekkende unntatt hode, hals og armer. Tillatt med piggsko
- Salg** Pølser, gode kaker, brus og kaffe. VIPPS og kontant.