



# Ganddal IL Orientering

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 5. august 2020



- Løpssted:** Øksnevadskogen
- Løpstype:** Rankingløp, kortløp
- Kart:** Øksnevadskogen nord, utgitt 2017  
Kartnorm: Normal (ISOM)  
Målestokk: 1:5000  
Ekvidistanse: 2 meter  
Terreng: Lettløpt, fint skogsterreng med en del stier og mange maurtuer.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. Ca 2 km/25 min å gå til start.
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder for kortløp.
- Fremmøte:** [Øksnevad videregående skole](#) ved Øksnevadhallen/fotballbanen. Merka fra Fv44.
- Parkering:** Ved Øksnevad vgs og noen på parkeringsplass ved Klepp skytterlag sitt skytterhus, følg instruksjoner fra parkeringsvakter.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 100,-  
Etteranmelding kr 150,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 45,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer. **I tillegg MÅ hver enkelt løper registrere seg med mobilnummer og epost FØR påmelding, FHI-krav i tilfelle smitte på løpet.** Lenke til registrering fins under arrangementet på bedriftsorienteringens hjemmeside.
- Påmeldingsfrist: Onsdag 29. juli 2020
- Sendes til: Ganddal IL orientering v/ Kristin Skadsem  
E-post: [kristin.skadsem@lyse.net](mailto:kristin.skadsem@lyse.net)
- Frist for etteranmelding: Tirsdag 4. august kl 2000. ETTERANMELDING ER IKKE MULIG PÅ LØPET, gjelder også «aktive utenfor konkurranse»!**  
**Løpere som ikke er forhåndspåmeldt får ikke starte.**
- Betaling:** Kontonr. 3260.29.78787  
Klubbens navn og løpsdato **må** vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Erik Lima, tlf 99556403, [lima\\_erik@hotmail.com](mailto:lima_erik@hotmail.com)
- Løypelegger(e):** Clemens Sundby Øksnevad
- Førstehjelp:** Jørgen Breivold og Trine Bolstad
- Smitteverns-ansvarlig:** Jørgen Breivold
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Tilgang til 2 toaletter, se PM/oppslag på samlingsplass.
- Barneparkering:** Nei
- Småttroll for barn:** Nei
- Salg:** Nei
- Merknader:** Pga. situasjonen med Covid-19, kan det bli endringer nærmere løpet, følg med på bedrift-o-kretsens hjemmeside. Løpet arrangeres etter prinsippet **kom-løp-dra hjem**

