

# Sandnes IL

## Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 12. august 2020



- Løpssted:** Smeaheia-Varatun i Sandnes.
- Løpstype:** Rankingløp
- Kart:** Stangeland-Smeaheia, oppdatert og utvida i 2020.  
Kartnorm: Sprint  
Målestokk: 1:4000  
Ekvidistanse: 2 meter
- Terreng:** Hovedsaklig urbane boligområder med asfalterte veier, gater og sykkelstier. Innslag av park, skolegård og friområder. Knott o-sko/joggesko anbefales.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.30. Inntil 15 min gangtid til start.  
**Klubbene vil få tildelt startintervall som må følges, for å spre antall deltakere på ulike tidsrom.**
- Brytetid:** Kl. 20.30
- Klasse/løype:** Iht. standard klasser og løypelengder
- Fremmøte:** Krysset mellom Sandnesvegen/Oalsgata (FV 509) og Årsvollveien:  
<https://goo.gl/maps/t7eXyLs3HRNru5gB7>
- Parkering:** Følg anvisning fra parkeringsvakter. Ca. 10 minutt å gå til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr. 100 Etteranmelding kr. 150.
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 45,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer. **I tillegg må det oppgis mobilnummer og epost for alle påmeldte, dette for å kunne komme i kontakt med løpere om det viser seg at det har forekommet smitte på løpet.** Informasjon om hvordan dette gjøres ligger på Bedrifts-o-kretsens hjemmeside.  
Påmeldingsfrist: Onsdag 5. august  
Sendes til: Sandnes IL v/ Bjørnar Andre Haug  
E-post: [bahaug@online.no](mailto:bahaug@online.no)  
**Frist for etteranmelding: Tirsdag 11.august kl 2000.**  
**ETTERANMELDING ER IKKE MULIG PÅ LØPET, gjelder også «aktive utenfor konkurranse»!**
- Betaling:** Kontonr. 3260 39 88638, Sandnes IL orienteringsgruppa  
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Magnus Landstad, 93488130, [magnus.landstad@lyse.no](mailto:magnus.landstad@lyse.no)
- Løypelegger(e):** Oddgeir Eikeskog
- Førstehjelp:** Vil bli oppnevnt.
- Smittevern-ansvarlig:** Bente Fjermestad-Eie
- Løpsantrekk:** Alt er tillatt, sprintløp!
- Toalettforhold:** Det er ikke tilgang til toalett!
- Barneparkering:** Nei
- Småtroll for barn:** Nei
- Salg:** Ikke salg.
- Merknader:** Det er utarbeidet Smittevernsplan for løpet som blir lagt ut sammen med PM. Viktig å merke seg er at løpet arrangeres etter prinsippet «kom-løp-dra». Løperne skal bruke minst mulig til opphold på samlingspass, og 1-meters-regelen med

avstand gjelder til en hver tid. Publikum eller andre som ikke løper skal ikke oppholde seg på samlingsplass.

Vi vil fordele løperne på to ulike startsteder, så sjekk nøye hvilken start du skal til!