



# Stavanger Orienteringsklubb

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 19. august 2020

- Løpssted:** Brekkeheia
- Løpstype:** Rankingløp nr 3, Normaldistanse
- Kart:** Brekkeheia  
Kartnorm: Normal (ISOM 2017)  
Målestokk: 1:7500  
Ekvidistanse: 5 meter  
Terreng: Åpent fjellterreng i starten av løypene, bjørkeskog i slutten av løypene. Relativt tung bunn.
- Start:** Fleksistart fra kl 15:30 til kl. 19.00. Ca. 2km med 180m stigning til start. Beregn ca. 30 min å gå til start.
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder
- Fremmøte:** Vest for Litle Foretjørn
- Parkering:** Offentlige parkeringsplasser i Brekko. 40kr betaling med Vipps 5061689 eller Europark (Sone 5595).  
Egnet for barnevogn til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser           kr 100,-  
Etteranmelding       kr 150,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 45,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.  
**I tillegg må det oppgis kontaktinformasjon for alle påmeldte, dette for å kunne komme i kontakt med løpere om det viser seg at det har forekommet smitte på løpet:** [utøverregister for orientering](#), (Nye løpere: [Webskjema](#))  
Påmeldingsfrist:    Onsdag 12. august 2020  
Sendes til:           Stavanger Orienteringsklubb  
E-post:               pamelding@o-klubb.no
- NB - Frist for etteranmelding: Tirsdag 18. august kl 20:00.**  
**ETTERANMELDING ER IKKE MULIG PÅ LØPET, gjelder også «aktive utenfor konkurranse»!**
- Betaling:** Kontonr. 7877 06 52153  
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Øyvind Rummelhoff,  
E-post: [Oeyvind.Rummelhoff@conocophillips.com](mailto:Oeyvind.Rummelhoff@conocophillips.com), Mobil: 971 80 417
- Løypelegger(e):** Pål Bårdsen
- Førstehjelp:** Kommer senere
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Det er offentlige toaletter i området.
- Barneparkering:** Nei
- Småttroll for barn:** Nei, men masse spennende å finne på ved samlingsplass.
- Salg:** Ikke salg pga Koronasituasjonen.
- Merknader:** Endringer pga Covid 19 kan forekomme. Mer informasjon kommer i PM.  
Bilder etc fra løpsområdet: <http://www.o-klubb.no/?p=3652297>