

# Stavanger kommune B.I.L.

## Innbyr til bedrifts-o-løp Onsdag 26.8.2020

- Løpssted:** Sørmarka – Stavanger.
- Løpstype:** Rankingløp
- Kart:** Sørmarka  
Kartnorm: Normal (ISOM)  
Målestokk: 1:5000  
Ekvidistanse: 5 meter  
Terreng: Stort sett lettløpt skogsterreng med en god del stier.
- Start:** Fleksistart fra kl. 16.30 til kl. 19.00 Start er nær samlingsplass.  
NB. Vi kommer til å angi starttidspunkt for de forskjellige klubbene for å få en spredning av antall personer på samlingsplass samtidig. Se PM i uken før løpet. Se også smittevernreglene nedenfor under merknader.
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder
- Fremmøte:** Samlingsplass vil være i nærheten av Oljedirektoratets parkeringsplass i Professor Olav Hanssens vei.
- Parkering:** Oljedirektoratets parkeringsplass, Olav Hanssens vei. Merket ved innkjøring fra Kristine Bonnevis veg. Kort vei egnet for barnevogn fra parkering til samlingsplass.
- Startkontingent**  
: Alle klasser kr 100,-  
Etteranmelding kr 150,- NB! INGEN ETTERANMELDING PÅ LØPSDAGEN
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 45,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.  
**NB! Alle løpere må oppdatere opplysningene i løperdatabasen i Rogaland bedriftsidrettskrets med telefonnr. og e-postadresse. Det gjøres på nettsiden til bedriftsidrettskretsen. <https://rogaland.bedriftsidretten.no/p/53431/skjema---utoverregister-orientering-i-sor-rogaland>**  
**Den enkelte løper er selv ansvarlig for å ordne dette.**
- Påmeldingsfrist:** Onsdag 19 august 2020.
- Sendes til:** Stavanger kommune BIL, o-gruppa  
v/ Trude Katrine Hermanrud  
Postboks 8001 Stavanger  
E-post: bil.orientering@stavanger.kommune.no
- Betaling:** Kontonr. 3201 25 93324  
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Arngrim Utskarpen.  
E-post: [arngrim.utskarpen@stavanger.kommune.no](mailto:arngrim.utskarpen@stavanger.kommune.no). Tlf.45448941
- Løypelegger:** Paul A. Paulsen Tlf. 48569420
- Førstehjelp/smittevern:** Per Aspøy
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Det er ikke tilgjengelig toalett på samlingsplass.
- Barneparkering:** Nei
- Småtroll for barn:** Nei
- Salg:** Pga. smittevernregler blir det ikke salg på samlingsplass  
NB! INNBYDELSEN ER PÅ 2 SIDER – SE NESTE SIDE OM SMITTEVERN

**Merknader:****Smittevernregler:**

Oppsummert gjelder følgende retningslinjer for deltakere i o-løp:

- Personer med symptomer på luftveisinfeksjoner skal ikke delta/arrangere. Det gjelder også personer i karantene eller isolasjon.
- Det kan maksimalt være 200 personer samtidig på samlingsplass. Prinsippet kom-løp-dra hjem gjelder.
- Arrangøren skal ha en smittevernansvarlig som alle må forholde seg til pålegg fra.
- Det vil ikke bli delt ut strekktidlapper!
- Trekk deg bort fra stemplingsbukk når du har stemplet om du trenger planlegge neste strekk.
- Følg anvisning om startintervall
- Alle skal spritvaske hender før de går inn i startbås
- Det skal være mulig å spritvaske hender og brikke før avlesing.
- Forlat arena så raskt som mulig etter du har løpt.

Se hele smittevernreglene på:

[http://www.orientering.no/media/filer\\_public/78/85/788540ae-cf9e-4a7f-8995-2abade27c559/veileder\\_for\\_o-lop\\_med\\_begrenset\\_deltagelse.pdf](http://www.orientering.no/media/filer_public/78/85/788540ae-cf9e-4a7f-8995-2abade27c559/veileder_for_o-lop_med_begrenset_deltagelse.pdf)