

Dalane Komuners B.I.L /EOK

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 02.09.2020

Løpssted:	Hellvik
Løpstype:	Rankingløp
Kart:	Hellvik. Utgitt :2018 Kartnorm: Sprint Målestokk: 1: 5000 Ekvidistanse: 2 meter Terreng: Vekslende, knauser, terreng og gater
Start:	Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. Angivelse av startidspunkt for de enkelte klubber vil bli gitt i PM
Brytetid:	Kl. 20.00
Klasse/løype:	Iht. standard løypelengder
Fremmøte:	Hellvik Skole Merket fra FV 44. Avstand til start: Kommer i PM
Parkering:	I nærheten av skole, bedehus etter anvisning av P-vakter. Egnet for barnevogn til samlingsplass.
Startkontingent:	Alle klasser kr 100,- Etteranmelding kr 150,-
Aktive løpere:	Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 45,-.
Påmelding:	Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer. NB! Alle løpere må oppdatere opplysningene i løperdatabasen i Rogaland bedriftsidrettskrets med telefonnr. og e-postadresse. Det gjøres på nettsiden til bedriftsidrettskretsen. https://rogaland.bedriftsidretten.no/p/53431/skjema---utoverregister-orientering-i-sor-rogaland Den enkelte løper er selv ansvarlig for å ordne dette. Påmeldingsfrist: Onsdag 26. august. Etteranmeldingsfrist tirsdag 01.september. Ingen etteranmelding på løpsdagen. Sendes til: Dalane B.I.L. v/ Arne Brandsberg E-post: arne.brandsberg@gmail.com
Betaling:	Kontonr. 3270 67 10050 Klubbens navn må vise på innbetalingen.
Løpsleder:	Jan Hetland– 90 74 38 77 Epost : jan.hetland@dabb.no
Løypelegger(e):	Geir Anders Hadland Tlf.97 78 46 68
Førstehjelp/Smitte vern:	Hilde Hetland tlf 92 02 59 41
Løpsantrekk:	Heldekkende unntatt hode, hals og armer
Toalettforhold:	Skolens toalett kan brukes.
Barneparkering:	Nei
Småttroll for barn:	Nei
Salg:	Ingen.

Merknader: Oppfordrer løperne å ta toget. Ca 10 min å gå fra tog til start.

Smittevernregler: Oppsummert gjelder følgende retningslinjer for deltakere i o-løp: • Personer med symptomer på luftveisinfeksjoner skal ikke delta/arrangere. Det gjelder også personer i karantene eller isolasjon. • Det kan maksimalt være 200 personer samtidig på samlingsplass. Prinsippet kom-løp-dra hjem gjelder. • Arrangøren skal ha en smittevernansvarlig som alle må forholde seg til pålegg fra. • Det vil ikke bli delt ut strekktidlapper! • Trekk deg bort fra stemplingsbukk når du har stemplet om du trenger planlegge neste strekk. • Følg anvisning om startintervall • Alle skal spritvaske hender før de går inn i startbås • Det skal være mulig å spritvaske hender og brikke før avlesing. • Forlat arena så raskt som mulig etter du har løpt. Se hele smittevernreglene på: http://www.orientering.no/media/filer_public/78/85/788540ae-cf9e-4a7f-8995-2abade27c559/veileder_for_o-lop_med_begrenset_deltagelse.pdf