



Stavanger O-klubb

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 23. september 2020



- Løpssted:** Kvernevik
- Løpstype:** Rankingløp, kortløp.
- Kart:** Kvernevik
Kartnorm: Sprint (ISSOM)
Målestokk: 1:4000
Ekvidistanse: 2,5 meter
Terreng: Gater, friområder og kystterreng
- Start:** Fleksistart fra kl. 16.30 til kl. 18.30. 3 minuttter å gå til start
Klubbene vil få tildelt startintervall i PM som må følges for å spre deltakerene.
- Brytetid:** Kl. 19.30
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder
- Fremmøte:** Kvernevik skole, merket fra Kverneviksveien
- Parkering:** P-plass mellom Kvernevik svømmehall og Kvernebydelshus, innkjøring fra Terneveien.
Egnet for barnevogn til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 100,-
Etteranmelding kr 150,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 45,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
Påmeldingsfrist: Onsdag 16. september
Sendes til: Stavanger O-klubb v/ Haldis Glendrange
E-post: pamelding@o-klubb.no
Frist for etteranmelding: **Tirsdag 22. september kl 2000.**
ETTERANMELDING ER IKKE MULIG PÅ LØPET, gjelder også «aktive utenfor konkurranse»! Løpere som ikke er forhåndspåmeldt får ikke starte.
- Betaling:** Kontonr. 9812.02.37217
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Kjell Skjæveland, mob. 92695490, kjell_skjaeveland@hotmail.com
- Løypelegger:** Jan-Rune Larsen Basso
- Førstehjelp:** Andreas Eide Skjæveland – også smittevernansvarlig
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Ingen tilgang
- Barneparkering:** Nei
- Småttroll for barn:** Nei
- Salg:** Nei
- Merknader:** Kartet er i sprintnorm, så regelverket for løping på sprintkart gjelder.
Pga. situasjonen med Covid-19, kan det bli endringer nærmere løpet, følg med på bedrift-o-kretsens hjemmeside. Løpet arrangeres etter prinsippet kom-løp-dra hjem. Se smittevernreglene:
http://www.orientering.no/media/filer_public/78/85/788540ae-cf9e-4a7f-8995-2abade27c559/veileder_for_o-lop_med_begrenset_deltagelse.pdf