

# SANDNES IL -ORIENTERING HARDHAUSEN 2020

Melshei 24. oktober 2020



## SANDNES IL ØNSKER VELKOMMEN TIL ÅRETS LOKALE STYRKEPRØVE I O-LØYPA!



### **Påmelding:**

Aktive løpere på Eventor: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/12574>

Bedriftsløpere og andre på e-post: [hardhausen@lyse.net](mailto:hardhausen@lyse.net)

Alle innen 18.10.20. Etteranmelding på Eventor og e-post innen 22.10.20.

Ingen mulighet for etteranmelding løpsdagen.

### **Startkontingent:**

Kr. 190,-/140,. over og under 17 år. Mini Hardhausen 100,-.

Tillegg etteranmelding 100,- alle klasser. Ingen tillegg for etteranmelding i Mini Hardhausen.

Det henstilles til at alle bedriftsidrettslag og klubbbløse forhåndsbetaler til kontonummer:

3260 39 88638

O-gruppa Sandnes IL

Gamle Skaravei 46, 4326 SANDNES

Faktura sendes til NOF`s klubber etter løpet

## Løyper og klasser:

Se tabell under. Arrangør opplyser om at det ikke vil bli anledning for løpere under 17 år å rykke opp i klassene H/D 17. Løpere under 17 år må løpe i sin aldersbestemte klasse

LØYPER OG KLASSER				
LØYPER	MÅLESTOKK	KLASSER	LENGDE	NIVÅ
Løype 1	1:10 000 A3	H17	13–15 km	A
Løype 2	1:10 000 A3	D17 H15–16 H50 H60 ÅPEN 2	8–9 km	A
Løype 3	1:7 500 A3	D15–16 D50 D60 H70 ÅPEN 3	6–7 km	A
Løype 4	1:7 500 A4	D11–12 D13–14 H11–12 H13–14 TRIM	4–5 km	B/C
Løype 5	1:7 500 A4	MINI HARDHAUSEN	3–4 km	NY

## Fremmøte:

SI-Hytta, Melshei, Sandnes. Parkering ved samlingsplass.

Klassevis fellesstart fra klokken 11:00. Detaljer omkring start intervall og tidspunkt vil bli opplyst i PM. Som følge av smittevern vil nok spredning på tid og klasser kunne forventes å være noe annerledes enn vanlig. FØLG MED PÅ PM!! i uka før løpet.



## Kart:

Melshei: Utgitt 2005, revidert 2020

## Terreng:

Stirikt skogsterreng med vekslende vegetasjon, løpbarhet og kupering.



## **Salg/Garderobe:**

Som følge av smittevern vil SI-Hytta og garderober IKKE være åpne. Det vil være en enkel kiosk ute og garderober henvises til skogen bak hytta. Kun VIPPS betaling i kiosken

## **Premier:**

Det vil ikke være en like spektakulær premieutdeling som vanlig, men utøves en enkel seremoni med egenhenting av premier.

1/8 i alle aldersbestemte klasser. Gavekort på 1000,- til vinneren av H/D 17. Premier til alle fullførte i H/D 11-12. 1/3 i klassene H/D 13 og opp til 16.

Premier til alle barn som deltar i Mini Hardhausen.

## **Mini Hardhausen:**

Hardhausen for de minste og andre nybegynnere. Premie til alle barna som deltar

Nybegynner løype i Hardhausen stil, litt lengre enn de vanlige løpene

## **Løypelegger:**

Sveinung Svebestad

## **Løpsleder:**

Rune Christiansen, tlf: 415 54 905, e-post [hardhausen@lyse.net](mailto:hardhausen@lyse.net)

## **Smittevern:**

Vi vil tilpasse arrangementet etter gjeldende retningslinjer fra NOF. Viktige punkter rundt dette vil komme i PM på Eventor i uka før løpet.

## **Vel møtt i Melshei!**

