



Sandnes Kommune BIL

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 14.april 2021



- Løpssted:** Melsheia, Sandnes.
- Løpstype:** Rankingløp.
- Kart:** Melsheia.
Målestokk 1: 7500. Ekvidistanse 5 m.
Terreng: Blandingskog, middels kupert. Varierende løpbar. En del stier.
- Start:** Fleksstart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. 5 min. å gå til start. Se PM for eventuell klubbvis/kommunevis start.
- Brytetid:** Kl. 20.00.
- Klasse/løype:** Løyelengden vil være som for ordinære løp.
- Fremmøte:** Samlingsplass ved SI-hytta i Melsheia, Sandnes. Se kartlink i PM
- Parkering:** Nær SI-hytta.
- Startkontingent:** Alle klasser kr. 100,-. Etteranmelding ikke mulig.
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 45,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
For å kunne komme i kontakt med løpere, om det viser seg at det har forekommet smitte under løpsarrangementet, må alle løpere oppdatere opplysningene i løperdatabasen med tlf. og e-postadresse. Det gjøres på nettsiden til bedriftsidrettskretsen. Den enkelte løper er selv ansvarlig for å ordne dette.
Påmeldingsfrist: Onsdag 7. april 2021.
Påmelding sendes Aud Taksdal, aud.taksdal@lyse.net.
- Betaling:** Sandnes kommune BIL v/ Katrin Sandstøl, postboks 583, 4305 Sandnes.
Konto nr. 1503 67 92202.
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Torbjørn Dahle, torbjorn.dahle@sandnes.kommune.no, 97635979.
- Løypelegger:** Eivind L. Rake.
- Førstehjelp:** Kjell Ivar Skjørestad.
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer.
- Toalett:** Se PM.
- Barneparkering:** Nei.
- Småttroll for barn:** Nei.
- Salg:** Nei.
- Merknader:** Endringer pga. Covid 19 kan skje. Løpet arrangeres etter prinsippet «kom-løp-dra». Løperne skal kortest mulig oppholde seg på samlingsplass, og gjeldene avstandsregel skal overholdes. Informasjon om ytterligere smitteverntiltak for løpet blir lagt ut sammen med PM.
Om løpet blir avlyst vil det bli lagt ut løyper med postflagg. Kart med løyper blir lagt ut på hjemmesiden og løypene blir liggende ute 1 uke.
Vi følger veiledningen fra Norges Orienteringsforbund, med presiseringer fra Norges Bedriftsidrettsforbund.