

# Dalane Kommuners B.I.L /EOK

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 21.april.2021

- Løpssted:** Vigrestad
- Løpstype:** Rankingløp
- Kart:** Haugstadskogen. Revidert :2020  
Kartnorm: Vanlig  
Målestokk: 1: 4000  
Ekvidistanse: 2,5 meter  
Terreng: Skog av varierende tetthet, stirikt
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. Angivelse av starttidspunkt for de enkelte klubber vil bli gitt i PM
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder
- Fremmøte:** Haugstadskogen v/Stokkelandsmarka i Hå  
Merket fra FV 44. Avstand til start: Kommer i PM
- Parkering:** På nærliggende områder (industri)etter anvisning av P-vakter. Egnet for barnevogn til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 100,-  
Ingen etteranmel.
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 45,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.  
NB! Alle løpere må oppdatere opplysningene i løperdatabasen i Rogaland bedriftsidrettskrets med telefonnr. og e-postadresse. Det gjøres på nettsiden til bedriftsidrettskretsen. Den enkelte løper er selv ansvarlig for å ordne dette.  
Påmeldingsfrist: Onsdag 14. april.  
Sendes til: Dalane B.I.L. v/ Arne Brandsberg  
E-post: [arne.brandsberg@gmail.com](mailto:arne.brandsberg@gmail.com)
- Betaling:** Kontonr. 3270 67 10050  
Klubbens navn må vise på innbetalingen. Pga fare for avlysning ber vi at det betales inn tidligst tirsdag 19.april
- Løpsleder:** Bjørn Vidar Gunvaldsen– 92 85 27 36 Epost : [bjorn.vidar.gunvaldsen@dabb.no](mailto:bjorn.vidar.gunvaldsen@dabb.no)
- Løypelegger(e):** Geir Frøytlog Tlf.97 11 08 91
- Førstehjelp/Smitte vern:** Inger Skretting tlf 99 79 37 21
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** I skogen.
- Barneparkering:** Nei
- Småttroll for barn:** Nei
- Salg:** Ingen.
- Merknader:**

**Smittevernregler: Endringer pga Covid 19 kan skje. • Veiledningen fra Norges Orienteringsforbund gjelder. Prinsippet kom-løp-dra hjem gjelder. • Hvis løpet avlyses, legges det ikke ut løyper og postflagg**