

**Smedvig BIL**  
**Innbyr til bedrifts-o-løp**  
**Onsdag 28. april 2021**

<b>Løpssted:</b>	Ølberg Leir
<b>Løpstype:</b>	Rankingløp (kortløp)
<b>Kart:</b>	Ølbergskogen, utgitt 2011, revidert 2018/19 Kartnorm: Normal (ISOM 2000) Målestokk: 1:4000, Ekvidistanse: 2,5 meter
<b>Terreng:</b>	Lettløpt skogsterreng med godt med stier, krydret med innslag av "gammel militærleir" og ny frisbeegolfbane. Alle løyper må krysse vei - vær varsomme!
<b>Start:</b>	Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. Klubbvis/lagsvis start pga Covid-19. Start ved samlingsplass
<b>Brytetid:</b>	Kl. 20.00
<b>Klasse/løype:</b>	Kortløp
<b>Fremmøte:</b>	Ølberg Leir - Ca 10 min å gå fra parkering. Merket til parkering fra rundkjøringen i krysset Ølbergveien/Nordsjøvegen.
<b>Parkering:</b>	Parkering på offentlig p-plass i Regestrandveien (ved Solastranden Gård).
<b>Startkontingent:</b>	Alle klasser kr 100,-. Etteranmelding ikke mulig
<b>Aktive løpere:</b>	Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 45,-.
<b>Påmelding:</b>	Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer. For å kunne komme i kontakt med løpere, om det skulle vise seg at det har forekommet smitte under løpsarrangementet, må alle løpere oppdatere opplysningene i løperdatabasen med tlf. og e-postadresse. Det gjøres på nettsiden til bedriftsidrettskretsen. Den enkelte løper er selv ansvarlig for å ordne dette Påmeldingsfrist: Onsdag 21. april Sendes til: Stavanger Orienteringsklubb v/ Haldis Glendrange E-post: <a href="mailto:pamelding@o-klubb.no">pamelding@o-klubb.no</a>
<b>Betaling:</b>	Kontonr. 7877 06 52153 Klubbens navn og løpsdato må vises på innbetalingen
<b>Løpsleder:</b>	Øyvind Rummelhoff, <a href="mailto:oyvind.rummelhoff@gmail.com">oyvind.rummelhoff@gmail.com</a> , 971 80417
<b>Løypelegger:</b>	Anne Garsrud
<b>Førstehjelp:</b>	Øyvind Rummelhoff / Anne Garsrud
<b>Løpsantrekk:</b>	Heldekkende unntatt hode, hals og armer
<b>Toalettforhold:</b>	Nei
<b>Barneparkering:</b>	Nei
<b>Småttroll for barn:</b>	Nei
<b>Salg:</b>	Nei
<b>Merknader:</b>	Endringer pga. Covid 19 kan skje. Løpet arrangeres etter prinsippet «kom-løp-dra». Løperne skal kortest mulig oppholde seg på samlingsplass, og gjeldene avstandsregel skal overholdes. Informasjon om ytterligere smitteverntiltak for løpet blir lagt ut sammen med PM. Om løpet blir avlyst vil det bli lagt ut løyper med postflagg. Kart med løyper blir lagt ut på hjemmesiden og løypene blir liggende ute 1 uke. Vi følger veiledningen fra Norges Orienteringsforbund, med presiseringer fra Norges Bedriftsidrettsforbund