



# Ganddal il - orientering

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 12.mai 2021

- Løpssted:** Vagleskogen
- Løpstype:** Rankingløp - normaldistanse
- Kart:** Vagleskogen - utgitt: 2013  
Oppdateres kontinuerlig - siste større revisjon våren 2021  
Kartnorm: Sprint (ISSOM)  
Målestokk: 1:5000 - Ekvidistanse: 2,5 meter  
Terreng: Strikt skogsterreng overveiende god løpbarhet.  
Områder med vindfall - markert grønnstripet på kart
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00 - kort avstand fra saml.plass  
**Klubbene vil få tildelt startintervall i PM som må følges for å spre deltakerne.**
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder
- Fremmøte:** P-plass nordøst for Vagleskogen
- Parkering:** Vagle Næringspark. Merket fra rundkjøring på Kvernelandsveien og Jærveien  
Egnet for barnevogn til samlingsplass
- Startkontingent:** Alle klasser Kr 100,- **NB! INGEN etteranmelding**
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 45,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer. **NB! Alle løpere må oppdatere opplysningene i løperdatabasen i Rogaland bedriftsidrettskrets med tlf. og e-postadresse. Det gjøres på nettsiden til bedriftsidrettskretsen. Den enkelte løper er selv ansvarlig for å ordne dette.**  
Påmeldingsfrist: Onsdag 5.mai  
Sendes til: Ganddal il – orientering v/Kristin Skadsem  
E-post: paamelding@gandor.org
- Betaling:** Ganddal IL – orientering, Paulinehagen 2, 4322 Sandnes  
Kontonr. 3260.29.78787  
Klubbens navn og løpsdato **må** vise på innbetalingen
- Løpsleder:** Otte Omdal – [oomdal@lyse.net](mailto:oomdal@lyse.net) – 922 50 997
- Løypelegger:** Fredrik Omdal
- Førstehjelp:** Løpsleder
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Ingen
- Barneparkering:** Nei
- Småttroll for barn:** Nei
- Salg:** Nei
- Merknader:** Endringer pga. Covid 19 kan skje. Løpet arrangeres etter prinsippet «kom-løp-dra». Løperne skal kortest mulig oppholde seg på samlingsplass, og gjeldende avstandsregel skal overholdes. Informasjon om ytterligere smitteverntiltak for løpet blir lagt ut sammen med PM. Om løpet blir avlyst vil det bli lagt ut løyper med postflagg. Kart med løyper blir lagt ut på hjemmesiden og løypene blir



liggende ute 1 uke. Vi følger veiledningen fra Norges Orienteringsforbund, med presiseringer fra Norges Bedriftsidrettsforbund