

Steinskvetten

Innbyr til bedrifts-o-løp, «Steinplukken»

Onsdag 9. juni 2021



- Løpssted:** Osli
- Løpstype:** Rankingløp. Postplukk
- Kart:** Melshei
Kartnorm: Normal (ISOM)
Målestokk: 1:7500
Ekvidistanse: 5 meter
Terreng: Kupert med en del bratte partier. Terrengtet varierer fra åpne parti til tett skog og noen store myrer. En del stier og flere tunge områder å springe i.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. Start ved samlingsplassen.
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder
- Fremmøte:** Samlingsplass ved HV-huset, Bråstein.
- Parkering:** Parkeringsplasser på tomte til Bate boligbyggelag på Brattebø og på vestsida av Gamle Ålgårdsveien fra krysset med Bogafjellveien. Merket til samlingsplass. Opptil 2 km å gå. Godt egnet for barnevogn til samlingsplass. Mer detaljert informasjon om parkering vil bli gitt i PM.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 100,-
Etteranmelding kr 150,- fram til tirsdag 8.6 kl. 20.00. Ingen etteranmelding på løpsdagen. Alle må være påmeldt for å kunne delta.
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 45,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer. **NB! Av hensyn til smittesporing kreves det at alle løpere er registrert med oppdatert tlf. og e-postadresse i bedriftsidrettskretsen. Dette gjøres [her](#). Det gjøres én gang og de fleste gjorde det i fjor. Den enkelte løper er selv ansvarlig for å ordne dette.**
Påmeldingsfrist: Onsdag 2. juni
Sendes til: Cegal BIL v/ Inge Skretting
E-post: olop@cegal.com
- Betaling:** Steinskvetten
Kontonr. 3260.53.48237
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
NB! Vi ber om at startkontingenten innbetales etter løpet.
- Løpsleder:** Ole Bakkevold, mob. 91 84 33 64,
e-post: obakkevold@repsol.com
- Løypelegger(e):** Ommund Bakkevold
- Førstehjelp:** Ole Bakkevold
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Offentlig toalett. Ikke adgang med piggsko.
- Barneparkering:** Nei
- Småttroll for barn:** Nei
- Salg:** Nei

Merknader:**Postplukk**

Løpet arrangeres som «Postplukk». Kort fortalt går dette ut på å sanke så mange poster som mulig innen en time. Postene gir 5, 10 eller 15 poeng avhengig av vanskelighetsgrad og tilgjengelighet. Se mer info i PM.

Covid 19

Endringer pga. Covid 19 kan skje. Løpet arrangeres etter prinsippet «kom-løp-dra». Løperne skal kortest mulig oppholde seg på samlingsplass, og gjeldende avstandsregel skal overholdes. Informasjon om ytterligere smitteverntiltak for løpet blir lagt ut sammen med PM. Det blir ikke lagt ut løyper dersom løpet blir avlyst. Vi følger veiledningen fra Norges Orienteringsforbund, med presiseringer fra Norges Bedriftsidrettsforbund.