

# Aker Aktiv

## Innbyr til bedrifts-o-løp

### Onsdag 22 september 2021

<b>Løpssted:</b>	Grødalaland
<b>Løpstype:</b>	Rankingløp
<b>Kart:</b>	Grødalaland, revidert 2021 Kartnorm: Normal Målestokk: 1:3000 Ekvidistans: 2,5 meter Terreng: veldig flat godt løpbar skog
<b>Start:</b>	Fleksistart fra kl. 16.30 til kl. 18.30, angivelse av startid for enkelte klubber i PM, ca 2 min gangtid til start
<b>Brytetid:</b>	Kl. 19.30 (solnedgang 19.36)
<b>Klasse/løype:</b>	Iht. standard løypelengder
<b>Fremmøte:</b>	Grødalandskogen i Hå, merket fra Fv44
<b>Parkering:</b>	Ved IVAR renseanlegg Følg anvisning av P-vakter, egnet for barnevogn til samlingsplass.
<b>Startkontingent:</b>	Alle klasser           kr 100,- Etteranmelding       kr 150,-
<b>Aktive løpere:</b>	Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 45,-.
<b>Påmelding:</b>	Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer. Påmeldingsfrist:    Onsdag 15. september Sendes til:           Aker Aktiv v/ Nils Tore Puntervold E-post:                nils-tore.puntervoll@akersolutions.com
<b>Betaling:</b>	Kontonr.: 5413 06 45030 - Aker Aktiv Klubbens navn må vise på innbetalingen.
<b>Løpsleder:</b>	Ådne Hausberg, 91145226, adne.hausberg@akersolutions.com
<b>Løypelegger(e):</b>	Per Ingar Hadland
<b>Førstehjelp:</b>	Rolf Kluge
<b>Løpsantrekk:</b>	Heldekkende unntatt hode, hals og armer
<b>Toalettforhold:</b>	Nei
<b>Barneparkering:</b>	Nei
<b>Småttroll for barn:</b>	Nei
<b>Salg:</b>	Ingen
<b>Merknader:</b>	
<b>Smittevernregler:</b>	Endringer pga. Covid 19 kan skje. Løpet arrangeres etter prinsippet «kom-løp-dra». Løperne skal kortest mulig oppholde seg på samlingsplass, og gjeldene avstandsregel skal overholdes. Informasjon om ytterligere smitteverntiltak for løpet blir lagt ut sammen med PM.