



Ganddal IL orientering

PM

Bedrift trening Øksnevadskogen,

2. juni 2021 t.o.m. 7.juni 2021

Løpssted: Øksnevadskogen

Løpstype: Kortløp, treningsløyper

Kart: Øksnevadskogen nord
Kartnorm: Sprint (ISSOM)

Målestokk: 1:5000

Ekvidistanse: 2,0 meter

Terreng: Åpent og lettløpt skogsterreng med innslag av tettere områder. Skogen inviterer generelt til høy fart - sekundene teller!!

Start: Når du vil mellom 2.juni og 7.juni, (kartene vil bli publisert 2.6 ca. klokken 19)

Brytetid: -

Klasse/løype:

Klasse/løype	nivå	Lengde	Antall poster
Lang	A	3,6	20
Mellom	A/B	3,1	17
Kort	B	2,5	17
Ny	C/Ny	1,8	10

Parkering: Øksnevad VGS, Jærvegen, Drivhuset

Betaling Er du ikke forhåndspåmeldt kan du laste ned kart mot å betale kr. 100,-til Ganddal IL –orientering, Paulinehagen 2, 4322 Sandnes
Kontonr. 3260.29.78787

Husk å notere navn, klubb og arrangement.

Løypelegger: Henning Sundby

Merknader: Ordinært løp er dessverre avlyst. Til erstatning er det laget 4 treningsløyper som står ute fom. ordinær løpsdag til og med mandag i uken etter. Postdetaljene, samt start/mål, vil kun bli markert med postflagg og postkode. Treningen skal gjennomføres etter KOM–LØP–DRA prinsippet. Husk også generelle Covid forholdsregler! Link legges ut via bedriftsidrettskretsens hjemmeside -Nyheter. Eventuelle innbetalte kontingenter blir ikke refundert, da de går med til å dekke administrasjon/fellesløsninger til O-styret, årspremier, utstyr og EKT, samt utjevningfond, «leie» av kart, kartarbeid og klubbens arbeid med løpet.

Som erstatning for ordinært bedriftsløp tilbyr Ganddal IL noen treningsløyper med mulighet for opplasting av spor til Livelox.

Et nytt hogstfelt midt i løpsområdet er markert på kartet. Området er stort sett ryddet og passerbart. Enkelte stier er ikke tegnet inn på kartet.

Start er ved Skjævelandsbroen, på sørlige bredd av Figgjo, øst for riksveien. Se kart. **NB! Passer under broen, ikke kryss vegen!**



Vei fra parkering til start. (ca. 1 km, 10 minutter)