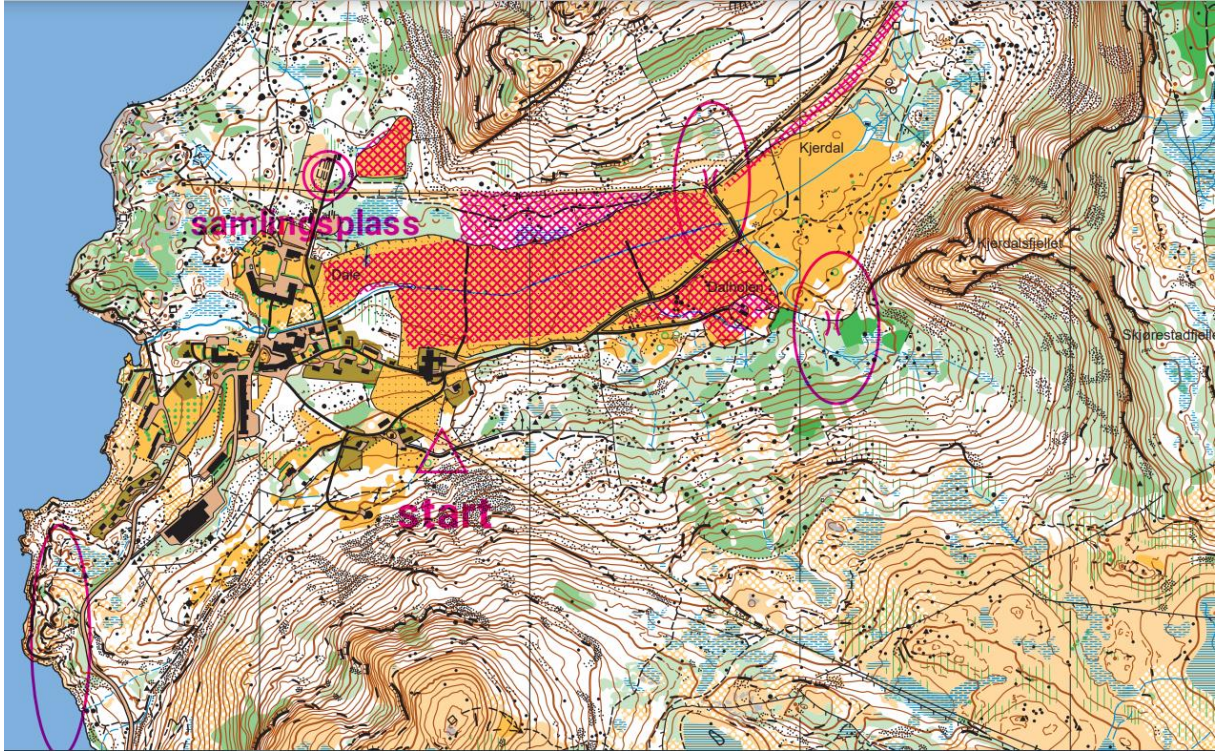


PM Bedriftsløp Dale Onsdag 11. august 2021

Se kartutsnitt:



-Selve stien langs sjøen kan være vanskelig å se i terrenget, men er godt merket med røde T'er (Gjelder løype D/H Trim og H/D 80)

Gjerder med inntegnede krysningspunkt skal brukes. De som krysser gjerdene andre steder blir disket (kontrollører med kamera)

Ca. 10 minutter å gå fra samlingsplass til Start-følg røde og hvite merkeband

Det er viktig at vi alle sammen viser oss tilliten verdig og følger de gjeldende smittevernreglene. Det viktigste prinsippet er å holde avstand og unngå nærkontakt. - KOM – LØP – DRA HJEM –

Løperbrikkene sprites FØR start

- Brikkene og hender sprites ved målgang før avlesning
- Starte med 2 meters mellomrom
- 2 meters mellomrom ved målgang og avlesning av løperbrikke.
- Ingen utskrift av mellomtider
- Hold 2 meter avstand til andre løpere også på postene. Beveg deg bort fra post når du har stemplet, selv om du kanskje ikke vet helt hvor du skal enda. Vent på tur dersom posten er opptatt.

For å fordele belastningen på samlingsplass så oppfordrer vi deltagerne å følge «tildelte» start intervall

16:50 – 17:30 : Bedrifter hvis navn begynner med A t.o.m. F

17:30 – 18:00 : Bedrifter hvis navn begynner med G t.o.m. O

18:30 – 19:00 : Bedrifter hvis navn begynner med P t.o.m. Å

Eventuelt: NB: Følg med på <https://rogaland.bedriftsidretten.no/> for eventuelle forandringer i tolvte time.

Velkommen 😊