

Hå kommune BIL

O-løp Sveineskogen 25. August 2021

PM

Parkering ved vindmøllene på området til Høg-Jæren Energipark ved Buevegen (Riksvei 504). Følg anvisning fra parkeringsvakter



Det kan gå sauer i parkeringsområdet og det bes om at det tas hensyn til disse. Det er 0,3-1,5 km (fra ulike vindmøller) å gå fra parkering til samlingsplass, følg merkebånd til grusplass inne i Sveineskogen. Ca. 5 minutter å gå fra samlingsplass til Start, følg røde og hvite merkebånd.

Samlingsplass/mål og start:



Smitteverntiltak:

Det er fortsatt pågående korona-pandemi og det er derfor viktig at alle følger gjeldende smitteverntiltak.

- Det viktigste prinsippet er å holde avstand og unngå nærkontakt. - KOM – LØP – DRA HJEM
- For å minimere antall samtidige ved samlingsplass/målområde så oppfordres alle til å trekke mot start så snart som mulig.
- Løperbrikkene og hender sprites FØR start
- Brikkene og hender sprites ved målgang før avlesning
- Start med 2 minutters mellomrom
- 2 meters mellomrom mellom løpere ved målgang og avlesning av løperbrikke.
- Det blir løse postbeskrivelser
- Hold 2 meter avstand til andre løpere også på postene. Beveg deg bort fra post når du har stemplet, selv om du kanskje ikke vet helt hvor du skal enda. Vent på tur dersom posten er opptatt
- Kortest mulig opphold på samlingsplass. Ingen sammenstimling over kart for å diskutere veivalg!

For å fordele belastningen på samlingsplass så oppfordrer vi deltagerne å følge «tildelte» startintervall. (NB rotasjon rekkefølge fra tidligere løp!)

16:50 – 17:30: Bedrifter hvis navn begynner med G - O

17:30 – 18:00: Bedrifter hvis navn begynner med P - Å

18:30 – 19:00: Bedrifter hvis navn begynner med A - F

Eventuelt: NB: Følg med på <https://rogaland.bedriftsidretten.no/> for eventuelle endringer

Løype	Lengde	Antall poster
B	5,0 km	17
C	4,4 km	15
D	3,9 km	15
E	3,7 km	14
F	3,3 km	14
G	3,2 km	13
H	3,0 km	12
I	2,8 km	11
J	2,4 km	9
K	2,0 km	7

Velkommen!