

PM

Dalane BIL/EOK

Onsdag 8. september 2021

Haugstadskogen Vigrestad

Smittevernregler Følg gjeldene smittevernregler. Hold avstand og unngå nærkontakt. Løpsbrikker og hender skal sprites før start og før en registrer tid etter målgang. Hold minimum 2 meters avstand ved start, ute på postene, ved målgang og ved brikkeavlesning. Trekk deg bort fra stemplingsbukk når du har stemplet. Følg anvisning om starttidspunkt.

følg med på [Rogaland bedriftsidrettskrets \(bedriftsidretten.no\)](https://bedriftsidretten.no) for eventuelle endringer

Samlingsplass Parkeringsplass ved innkjørsel til Haugstadskogen. Se oversiktsbilde nederst i PM. Merket fra krysset RV 44 fylkesvei 141, krysset Rundvegen og krysset Haugstadvegen.

Toalett Toalett ved samlingsplass

Parkering Parkering på industriområde ved Haugstadskogen. 5 min. å gå til samlingsplass. Følg anvisning fra parkeringsvakter.

Start 2 min å gå til start.
Fleksistart fra 16.45 til 19.00. Starttidspunkt - klubber med navn som begynner med forbokstav:

A – K Starttidspunkt 16.45 – 17.45

L – Å Starttidspunkt 17.45 – 19.00

Brytetid 20.00

Sko Anbefaler sko med knotter

Kart/terreng

Målestokk 1:4000 for alle løyper

Stirikt skogsterreng, enkelte områder med tett skog. En del av de mindre stiene er lite brukt og kan være mindre synlige enn kartet tilsier og en del av de større stiene kan være mindre enn det kartet tilsier.

Løypene krysser bilvei. Vær forsiktig.

Kartbytte

Følgende løyper har kartbytte:

Løype	Klasse
C	DA – HC
B	HA – HB
D	DB-H16-H40
E	H50

Kartene for disse løypene har kart på begge sider og snus ved kartbyttepost. Denne posten er merket.

Løypelengder

Løype	Klasse	Antall poster	Lengde km
B	HA-HB	25	5,0
C	DA-HC	23	4,2
D	DB-H16-H40	20	4,1
E	H50	19	3,9
F	D16-H60-H70	18	3,6
G	D40-D50	19	3,4
H	D60-D75-D80	13	3,1
I	HT-H80-D80	11	2,7
J	DT	11	2,4
K	DNY-HNY	11	2,0

Oversiktsbilde



Velkommen til løp i Haugstadslogen