

# PM bedrifts-o-løp Krossberg Stavanger

Onsdag 15. sept. 2021

## Stavanger kommune BIL, Orienteringsgruppa

- Samlingsplass** Samlingsplass på Speidermarka ved Stokkavatnet. Innkjøring til Krossbergveien er merket fra Revheimsveien
- Parkering** Det er to mindre parkeringsplasser ved Krossbergveien – ellers blir det parkering langs veien. NB. Det er begrenset parkering vi oppfordrer alle som har mulighet til det, å gå/sykle til arenaen slik at de som kommer langveisfra kan finne en parkeringsplass. De som må kjøre – kjør sammen innenfor smitteverntreglene.
- Starttid** **Fleksistart fra kl. 16.30 til kl. 19.00. Brytetid kl. 20.00.**  
**På grunn av smitteverntreglene må vi sikre at deltakerne spres utover i starttidsrommet. Følgende starttider gjelder.**  
**Klubber med navn som begynner med følgende bokstaver:**  
16:30 – 17:45: Bedrifter hvis navn begynner med L t.o.m. Å  
17:45 – 19:00: Bedrifter hvis navn begynner med A t.o.m. K  
**HUSK: KOM TIL TIDEN OG FORLAT ARENAEN SÅ SNART DU ER FERDIG.**
- Start** Ved samlingsplass.
- Kart** Krossberg. Oppdatert 2014. Kartnorm: Normal (ISOM)  
Målestokk: 1:5000 Ekvidistanse: 5 meter
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer. Tillatt med piggsko. Det er en del bjørnebærkratt i området. Trøye med lang arm anbefales.
- Terreng** Stort sett lettløpt skogsterreng med en god del stier. En del mindre stier og tråkk er ikke tegnet inn på kartet. I nordre del av terrenget er det en del rotvelt som gir mindre løpbarhet.

Løype	Klasse	Antall poster	Lengde	Målestokk
B	HA, HB	22	4,2 Km	1:5000
C	DA, HC	22	3,8 Km	1:5000
D	DB, H16, H40	17	3,6 Km	1:5000
E	H50	19	3,3 Km	1:5000
F	D16, H60 – H70	18	3,2 Km	1:5000
G	D40, D50	18	3,2 Km	1:5000
H	D60 – D75, H75	18	3,0 Km	1:5000
I	HT, H80, D80	17	2,5 Km	1:5000
J	DT	16	2,3 Km	1:5000
K	DNY, HNY	15	2,0 Km	1:5000

- Postbeskrivelse** **Det er ikke løse postbeskrivelser.**
- Strekktidlapper** **Ingen strekktidlapper blir utdelt** (i henhold til Norges orienteringsforbunds covid-19 instruks.)
- Kart DNy og Hny** Kartene til løpere i DNY og HNY ligger ved start som de øvrige.
- Småttroll** Nei
- Barneparkering** Nei
- Salg** Nei
- Toalett** Det er et gammelt offentlig toalett på speidermarka.

Ved spørsmål, ta kontakt med løpsleder /løypelegger:  
Marianne Fuglestad tlf. 950 60 501 / Paul A. Paulsen tlf. 48269420, paul.paulsen3@lyse.net



### Husk smitteverntreglene.

Oppsummert gjelder følgende retningslinjer for deltakere i o-løp:

- **Personer med symptomer på luftveisinfeksjoner skal ikke delta/arrangere, heller ikke ved milde symptomer. Det gjelder også personer i karantene eller isolasjon. Personer som er i risikogrupper for koronainfeksjon anbefales på generelt grunnlag å ikke delta i arrangementer.**

- Det kan maksimalt være 200 personer samtidig på samlingsplass. Prinsippet kom-løp-dra hjem gjelder.

- **Avstandskrav på 1m gjelder alle utenom egen husstand både på samlingsplass og i løypa**

- Arrangøren har en smittevernansvarlig som alle må forholde seg til pålegg fra.

- Trekk deg bort fra stemplingsbukk når du har stemplet om du trenger å planlegge neste strekk.

- Følg anvisning om startintervall.

- Alle skal spritvaske hender og brikke før de går inn i startbås.

- Alle skal spritvaske hender og brikke før avlesing i mål.

- Forlat arena så raskt som mulig etter du har løpt.

Se hele smitteverntreglene på:

[http://www.orientering.no/media/filer\\_public/78/85/788540ae-cf9e-4a7f-8995-2abade27c559/veileder\\_for\\_o-lop\\_med\\_begrenset\\_deltagelse.pdf](http://www.orientering.no/media/filer_public/78/85/788540ae-cf9e-4a7f-8995-2abade27c559/veileder_for_o-lop_med_begrenset_deltagelse.pdf)