

VIKTIG PM

VELKOMMEN TIL FLÅT-O-LØP PÅ FANTASTISKE GRØDALAND



Start: Bedrifter med bokstav
A – K Starttidspunkt 16.30 – 17.30
L – Å Starttidspunkt 17.30 – 18.30

Brytetid: klokka 19.30 (siden sola legger inn årene allerede 19.36)

Toalett: Nei. Knip igjen eller tiss bak en egnet busk.

Sko: Alle typer løpesko er vel anvendelige. Anbefaler ikke sandaler eller stiletthæler.

Løypelengdene er innenfor normaldistanse, men det er bortimot det eneste som er normalt med løpet.

Terrenget... er ikke bare flatt, men bortimot «paddeflatt».

Store deler av skogen (som slettes ikke er stor) har god løpbarhet som innbyr til høy hastighet, men en hel haug med poster i alle løypene vil nok bremse farten noe på de sprekeste.

Her må en holde tunga beint på kartet og kompasset i angrepsstilling... og ikke minst...SJEKKE KODER. Postene ligger uanstendig tett.



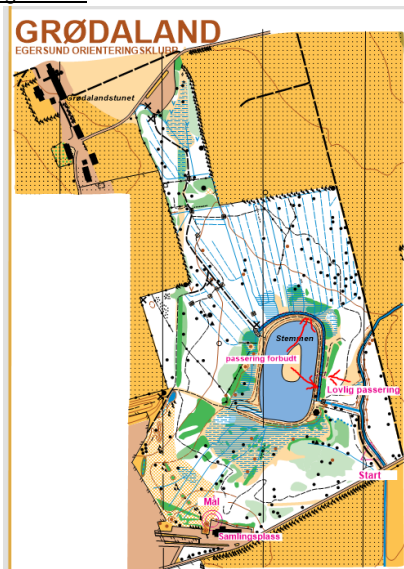
I sør er det en myr med noe lavere løpbarhet.

I nordre del er det mange grøfter. De fleste av dem er tørrlagte og fine å løpe i.

Jærbuen har som kjent en «hang» til å rote i jorda, og i området rundt kanalene har de gravd opp en mengde stein. (en skulle tro at det var nok tilgjengelig stein i dagen på Jæren, men neida, her må graves frem flere 😊) De største er tegnet inn på kartet, men hvor små som er tatt med på kartet kan variere noe, alt etter hvor mye stein det er i det aktuelle området.

DEN STORE BLÅ KANALEN NORD OG ØST FOR VANNET ER UPASSERBAR OG MERKET SOM FORBUDT OMRÅDE.

Forsøk på å passere denne kan medføre gjørme til halsen og vil medføre disk i resultatlista. Stien rundt vannet er lovlig område og en lovlig passasje over kanalen midt på i øst er tegnet inn.



Målestokken er bare 1:3000 så ikke løp for langt. Det straffer seg med tidstap og rasing nedover på resultatlistene.

Ekvidistansen er skarpe 2,5 meter, men drit i det, siden det kun er en eneste høydekurve som krysser over kartet

Det ligger 60 poster i den lille skogen, også på like detaljer nokså nær hverandre..så igjen..SJEKK AT POSTEN DIN HAR RETT KODE om du ønsker å unngå å havne i bunnen av resultatlista med DISK som etternavn.

For at erfarne og uerfarne o-entusiaster ikke skal gå vill i kart-veven pga. mange poster i lite område, blir det

KARTBYTTE I ALLE LØYPER unntatt NY. Kartbyttet skjer for alle løyper ved postkode 51.

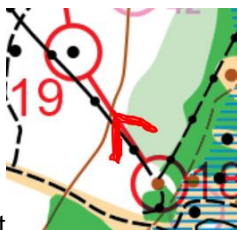
Når du kommer til postkode 51....SNU KARTET. Her er posten du står på merket med samme postnummer som du sluttet på forrige side, og du fortsetter fra denne til neste nummer i stigende rekkefølge, slik en lærte på skolen.

(«snuposten» er også med på postbeskrivelsen på begge sider av kartet.)

Eksempel:



Løp fra post 17 til 18...SNU Kartet



Start fra post 18 til post 19.

Dere vil bli tilbudt laaaange løse postbeskrivelser ved start.

Fremmøte: Kjør RV 44 langs flott Jæren forbi Nærbø og Vigreskogen. Et par km. lenger sør ligger Grødalandskogen. Innkjørselen til parkering er merket ved veien til IVAR og Norsk Protein sine anlegg. Skogen ligger mellom RV 44 og sjøen.

All parkering på IVAR sitt anlegg. Parkeringsvakter anviser plasser, og forsøk på villparkering blir møtt med olme blikk fra disse. Ingen parkering på veien mellom RV og IVAR. (mye tungtransport)



Løyper og sånt

Løype	Klasse	Lengde km	Et sjokkerende antall poster
Løype B	HA-HB	5,1	40
Løype C	DA-HC	4,5	40
Løype D	DB-H16-H40	3,9	31
Løype E	H50	3,8	33
Løype F	D16-H60-H65-H70	3,7	33
Løype G	D40-D50	3,5	29
Løype H	D60-D65-D70-D75-H75	3,1	28
Løype I	HT-D80-H80	2,6	24
Løype J	DT	2,4	20
Løype K	Nny-Hny	1,9	16

Smittevernregler

Følg gjeldene smittevernregler. Hold avstand og unngå nærkontakt. Løpsbrikker og hender skal sprites før start og før en registrer tid etter målgang. Hold minimum 2 meters avstand ved start, ute på postene, ved målgang og ved brikkeavlesning. Trekk deg bort fra stempingsbukk når du har stemplet. Følg anvisning om starttidspunkt.

(Driking av spriten kan medføre mage-onde og helt påtrengende toalettbesøk midt i den sterkt beløpte skogen. Anbefales ikke. PS. Vi har heller ikke tilgang til toalett til slike formål)

Velkommen til tidenes (sannsynligvis) minste bedrifts o-løpskart, i den flateste flatskogen på Jæren og med flere poster enn noen gang.

☺ Dette kan faktisk komme til å gå bra. ☺