

IRIS BIL i samarbeid med Stavanger OK

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 23. mars 2022

- Løpssted:** Kvernevik
- Løpstype:** Rankingløp, Kortløp
- Kart:** Kvernevik
Kartnorm: Sprint (ISSOM)
Målestokk: 1:4000
Ekvidistanse: 2,5 meter
Terreng: Boligområder med mindre grøntområder og åpent kystterreng langs kysten.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00 (Tidlig mørkt)
- Brytetid:** Kl. 19.30 (NB: Solnedgang kl. 18:58)
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder for kortløp
- Fremmøte:** Kvernevik skole
- Parkering:** Lite parkering ved samlingsplass, anvisninger kommer i PM, benytt sykkel og kollektivtransport om mulig.
Egnet for barnevogn til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 100,-
Etteranmelding kr 150,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 45,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
- Påmeldingsfrist:** Onsdag 16. mars
- Sendes til:** IRIS BIL v/ Pål Bårdsen
E-post: bedrift@o-post.no
- Betaling:** Kontonr. 7877 06 52153, Stavanger Orienteringsklubb
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Øysten Amundrud, oamundrud@hotmail.com, tlf 959 02 087
- Løypelegger(e):** Jan-Rune Larsen Basso
- Førstehjelp:** Øystein Amundrud
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer.
Joggesko/knottesko anbefales. Piggsko frarådes.
- Toalettforhold:** Ingen
- Barneparkering:** Nei
- Småtroll for barn:** Nei
- Salg:** Nei
- Merknader:** Kart tegnet i målestokk 1:5000 /2,5m, skalert til 1:4000 i alle løyper.

