



Sandnes Kommune BIL

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 6.april 2022



- Løpssted:** Smeaheia, Sandnes
- Løpstype:** Rankingløp.
- Kart:** Smeaheia.
Målestokk 1:4000. Ekvidistanse 2 m.
Kartnorm: Sprint (ISSOM)
Terreng: Boligområder med stier og gater samt lettløpt parkterreng
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. 5 min. å gå til start.
- Brytetid:** Kl. 20.00.
- Klasse/løype:** Kortløp
- Fremmøte:** Smeaheia skole, Sandnes (<http://maps.google.no/maps?hl=no&tab=wl>)
- Parkering:** Grusbanen ved Giskehallen/Sandnes videregående skole. Også parkering i enden av Troneshagen.
Ikke parkering på Smeaheia skole eller på parkeringsplassen til Sandnes Ulf. Det er lett å trille barnevogn til samlingsplass. Merket vei/sti til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 100,-
Etteranmelding kr 150,- (helst Vipps)
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 45,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
Påmeldingsfrist: Onsdag 31. mars 2022
Sendes til: Aud Taksdal
E-post: aud.taksdal@lyse.net
- Betaling:** Sandnes kommune BIL v/ Katrin Sandstøl, postboks 583, 4305 Sandnes.
Konto nr. 1503 67 92202
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Dag Eivind Watsend
Mob: 98061072. E-post: dag.eivind.watsend@sandnes.kommune.no
- Løypelegger:** Eivind L. Rake, 91336270
- Førstehjelp:** Jan Halvard Sagen
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer. Joggesko/knottesko anbefales.
- Toalettforhold:** Toalett på skolen. Ikke lov med piggsko eller gjørmete sko innendørs.
- Barneparkering:** Nei
- Småttroll for barn:** Ja. Startkontingent kr 20,-. Betal helst med Vipps
- Salg:** Ja, kaker, kaffe brus og vann. Betal helst med Vipps
- Merknader:** Kartet er i sprintnorm, så regelverket for løping på sprintkart gjelder. Se PM for mer detaljert informasjon nærmere løpsdagen.
Noen lånebrikker. Ta kontakt med løpsleder ved behov.