



Ganddal IL

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 25. mai 2022

- Løpssted:** Bogafjell fra Foss Eikeland
- Løpstype:** Rankingløp
- Kart:** Bogafjell - revidert 2019
Kartnorm: Normal
Målestokk: 1:5000 og 1:7500
Ekvidistanse: 5,0 meter
Terreng: Noe kupert skogsterreng med en del stier
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00, ca. 15 min å gå til start
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder
- Fremmøte:** Foss Eikeland, merket fra fv. 505. Samlingsplass rett nord for Sandnes Garn
- Parkering:** Industriområdet ved Sandnes Garn. Følg anvisning fra parkeringsvaktene!
Av hensyn til de som jobber i området, ber vi om at ingen kommer før kl. 16.00!
Egnet for barnevogn til samlingsplass
- Startkontingent:** Alle klasser kr 100,-
Etteranmelding kr 150,- Betaling med VIPPS
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 45,-
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
Påmeldingsfrist: Onsdag 18. mai 2022
Sendes til: Ganddal IL v/ Kristin Skadsem
E-post: kristin.skadsem@lyse.net
- Betaling:** Ganddal IL - orientering, Paulinehagen 2, 4322 Sandnes - Kontonr. 3260.29.78787
Klubbens navn og løpsdato må vise på innbetalingen
- Løpsleder:** Svein-Erik Kvame, tlf. 934 99 626, e-post: se.kvame@lyse.net
- Løypelegger:** Jakob Karlsen
- Førstehjelp:** Svein-Erik Kvame - Førstehjelpskrin i tilhenger
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Ikke tilgang, bruk skogen
- Barneparkering:** Nei
- Småttroll for barn:** Nei
- Salg:** Kaker, kaffe og brus. Betaling med VIPPS
Det blir i tillegg salg av o-utstyr i regi av 4All Sport <https://www.4allsport.com/>
- Merknader:** Vi setter ekstra pris på deltakere som kjører sammen eller kommer på sykkel :D
Løypelegger kjenner området som sin egen bukselomme. Han har vært ute og oppdatert kartet, så her blir det kjekke løyper i et spennende terreng, som viser seg fra sin beste side nå om våren. Her er det bare å møte opp til edel kappestrid!

Oversiktsbilde som viser parkeringsområder, samlingsplass og traséen som skal følges til start

