



Ganddal IL orientering

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 17.august 2022

- Løpssted:** Øksnevadskogen
- Løpstype:** Rankingløp 12, normal distanse
- Kart:** Øksnevadskogen Nord
Kartnorm: Sprint (ISSOM)
Målestokk: 1:5000
Ekvidistanse: 2 meter
Terreng: Kort beskrivelse av terrenget
- Start:** Fleksistart fra kl. 17:00 til kl. 19.00. Ca. 10-15 min å gå til start
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder
- Fremmøte:** Øksnevad videregående skole
- Parkering:** Parkering ved skolen og ved skytebanen, følg parkeringsvaktens anvisning.
Egnet for barnevogn til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 100,-
Etteranmelding kr 150,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 45,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
- Påmeldingsfrist:** **Onsdag 10.august**
- Sendes til:** Ganddal IL v/ Aud Taksdal
E-post: aud.taksdal@lyse.net
- Betaling:** Kontonr. 3260 29 78787 merk "Bedriftsløp Øksnevad"
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Ann Karin Tjørhom, 415 34 128, ann.karin.tjorhom@lyse.net
- Løypelegger(e):** Morten Bjerga Sundli
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Tilgang til toalett
- Barneparkering:** Nei
- Småttroll for barn:** Nei
- Salg:** Kiosksalg
- Merknader:** Kartet er i sprintnorm, så regelverket for løping på sprintkart gjelder.

