



Ganddal IL

Innbyr til bedrifts-o-løp
Onsdag 21. september 2022

- Løpssted:** Vagleskogen
- Løpstype:** Rankingløp - kortløp
- Kart:** Vagleskogen
Kartnorm: Sprint (ISSOM)
Målestokk: 1:4000
Ekvidistanse: 2,5 meter
Terreng: Stirik skog med god løpbarhet, stedvis vindfall og noen hogstflater med tettere bjørkeskog.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17:00 til kl. 18:30. Start i nærheten av samlingsplass.
- Brytetid:** Kl. 19.30
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder
- Fremmøte:** Kvernaholen i Vagleskogen, se PM.
- Parkering:** Industriområdet på Vagle. Parkeringsplasser ved hovedlageret til Rema 1000 og Bring terminalen. Videre anvisninger vil komme frem i PM. Det er egnet for barnevogn til samlingsplass. 5-10 min å gå fra parkering til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 100,-
Etteranmelding kr 150,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 45,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
- Påmeldingsfrist: Onsdag 14. september 2022
- Sendes til: Ganddal IL v/ Ådne Orstad
E-post: adne.orstad@lyse.net
- Betaling:** Kontonr. 3260 29 78787 merk "Bedriftsløp Vagleskogen"
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Vibeke Lamark, 915 27 030 og leder@gandor.org
- Løypelegger:** Trond Lamark
- Førstehjelp:** Kristin og Jørgen Breivold
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Tilgang til toalett
- Barneparkering:** Nei
- Småtroll for barn:** Se PM for info om det blir Småtroll
- Salg:** Salg av drikke, kaker og lignende
- Merknader:** Kartet er i sprintnorm, så regelverket for løping på sprintkart gjelder.