



PM

Bedriftsløp Kvernevik

Onsdag 23.3.2022



Det er få parkeringsplasser, og vi oppfordrer alle som har mulighet til å bruke sykkel eller ta buss. De som bruker bil henstilles å kjøre med fulle biler.

Frammøte/Parkering: Merket fra rundkjøring Revheimsveien (FV 509)/Kvernevikveien. Parkering nord for Rema 1000/øst for Kvernevik svømmehall så langt det er plass, og for øvrig etter anvisning fra parkeringsvaktene. Se kartskisse nedenfor. Ca. 400 m å gå til samlingsplass.

Samlingsplass: Kvernevik skole.

Start: 200 m å gå til start. Fleksistart mellom kl. 17:00 og kl. 19:00. **NB! Brytetid kl. 19:30.** (Sola går ned kl. 18:58).

Løyper

Løype	Klasse	Poster	Lengde
B	HA, HB	19	3,7 km
C	DA, HC	16	3,0 km
D	DB, H16, H40	12	2,8 km
E	H50	12	2,7 km
F	D16, H60, H65, H70	11	2,3 km
G	D40, D50	9	2,1 km
H	D60, D65, D70, D75, H75	9	2,0 km
I	HT, H80, D80	10	1,9 km
J	DT	10	1,6 km
K	DNY, HNY	7	1,4 km

Kart og terreng: Kvernevik 1:4000 i alle klasser. Ekvidistanse 2,5 m. Sprintnorm.

Terrenget er en blanding av boligstrøk med mindre terrengområder og åpent kystterreng med endel berg i dagen. Joggesko/knottesko er anbefalt, ikke piggsko.

Det er tidlig på året, og kratt og ungskog har ikke vokst opp ennå. Løpbarhet og sikt i «tett skog» (grønn farge på kartet) kan derfor være bedre enn forventet.

«Hagegrønt» er forbudt område! Det er utplassert vakter, og overtredelse vil medføre diskvalifikasjon, offentlig gapestokk, utdriting, e.l.



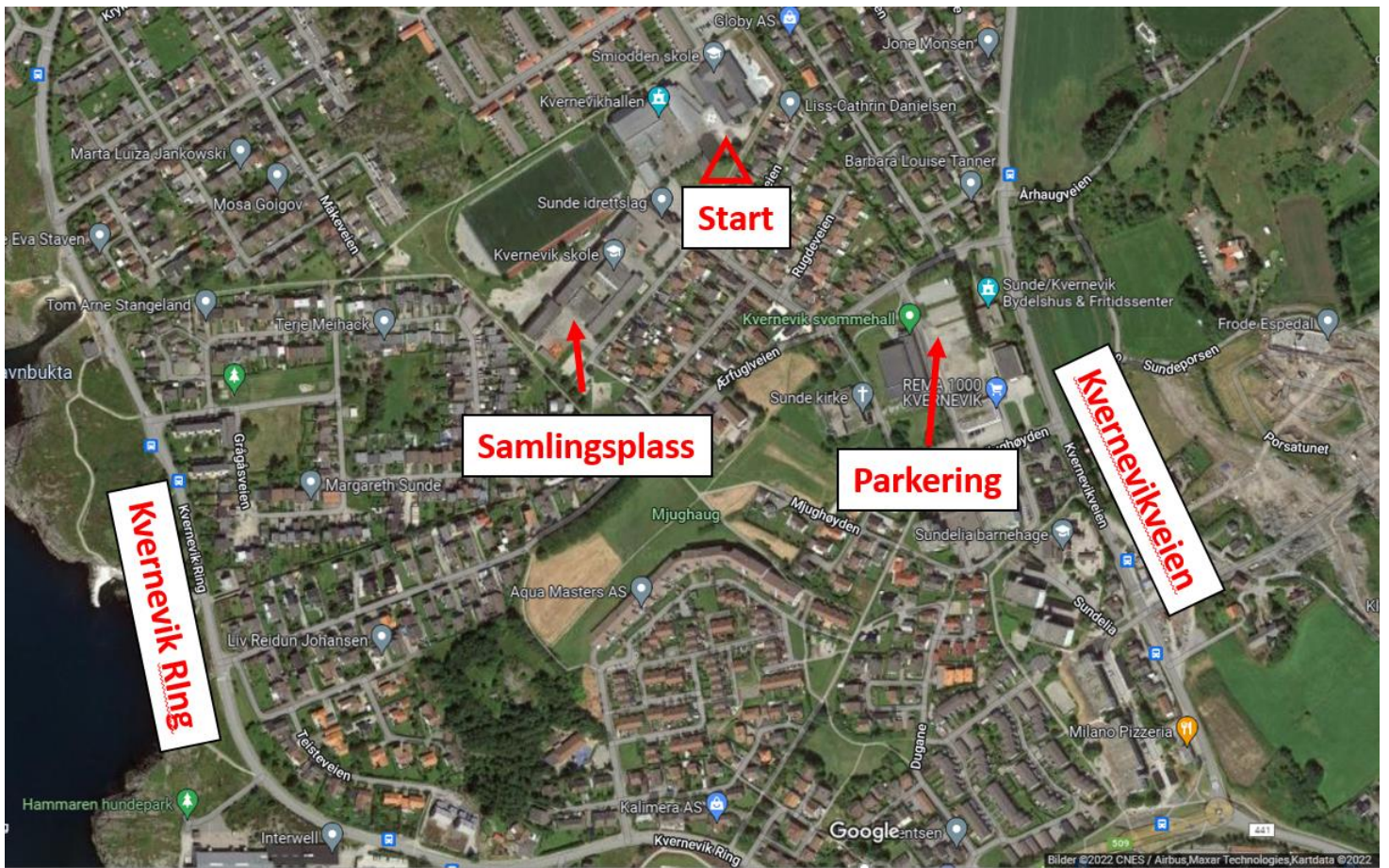
Trafikk: Ved kryssing av veier: vær OBS på biltrafikk. Mange løyper krysser Kvernevik Ring (trafikkert vei) to ganger. Vær også oppmerksom på syklistene ved kryssing av sykkelstier.

Løypene starter og slutter inne i boligområdene. Vis hensyn til lekende barn, familier med og uten barnevogn, hunder, rullatorer, sparkesykler, etc.

Brikkekontroll: For mange av oss er det lenge siden forrige løp, og noen brikker kan ha fått flatt batteri. Vi setter opp en "nuller-bukk" for brikkekontroll på samlingsplass, slik at alle løpere kan sjekke at brikken virker før de starter. Sekretariatet har med ekstra lånebrikker.

NB: På postbeskrivelsene står det feil dato. Dette fordi løpet har vært forsøkt arrangert opptil flere ganger tidligere, men blitt avlyst grunnet en viss pandemi. Men nå får vi det endelig til! 😊

Løpsleder: Øystein Amundrud, tlf. 959 02 087, oamundrud@hotmail.com



GOD FORNØYELSE OG LYKKE TIL!