



PM
Sandnes kommune BIL
Onsdag 6 april 2022



Kart: Smeaheia.
Sprintnorm. Noe oppdatert i 2022.
Målestokk 1:4000, ekvidistanse 2 m.



Nybegynnere får utlevert kartet i Etteranmeldingen.
Kartene i de andre klassene kan tas ved starttidspunkt. Det er dermed ikke anledning til å se på kartet i 1 min. før start.
Løse postbeskrivelser ved start.

Terreng/løyper: Kortløp med standard lengder.
Løypene går i boligområder med stier og gater samt lettløpt parkterreng. Joggesko eller sko med knotter passer godt.
Det er mange poster i hver løype og stedvis er det tett mellom postene. Husk å sjekke postkodene.

Start: Ca. 5 min. å gå fra samlingsplass til start.

Starttid: Fleksistart fra kl. 17.00 – kl. 19.00.

Brytetid: Kl. 20.00.

Klasse/løype:	Løype	Klasse	Poster	Lengde
	B	HA og HB	30	3,1 km
	C	DA og HC	25	3,0 km
	D	DB, H16 og H40	21	2,5 km
	E	H50	20	2,3 km
	F	D16, H60 - H70	23	2,3 km
	G	D40 og D50	20	2,1 km
	H	D60 - D70, H75	20	1,9 km
	I	HT, H80 og D80	19	1,9 km
	J	DT	16	1,8 km
	K	Dny og Hny	12	1,5 km

Toalett: WC på skolen. Forbudt med o-sko/piggsko inne på skolen.

Barneparkering: Nei, men samlingsplass er i skolegården til Smeaheia skole
(dvs. det er tilgjengelige lekeapparater på eget ansvar).

Småtroll: Ja. Startkontingent kr 20,-. Betal med Vipps.

Salg: Brus, kaker og kaffe. Betal med Vipps.

Parkering: På grusbanen ved Sandnes VGS og ved Flomlysbanen fra kl. 16.00.
Se kart.

NB! Kun innkjøring til parkering fra Sleireveien eller Troneshagen.

Merket med postskjermer fra Postveien til Sleireveien og til Troneshagen. Ingen parkering på Smeaheia skole.

Det er lett å trille barnevogn til samlingsplass. Følg anvisningene til parkeringsvaktene.

Kart til parkering og til samlingsplass (se pilene):

