



Bedriftsløp 15. juni 2022 i Sørmarka



Kjøreanvisning: Kjør til Oljedirektoratet, Professor Olav Hanssens vei 10, 4021 Stavanger, parkering på østsiden av byggene.

Parkering: På parkeringsplassen ved Oljedirektoratet. Vi har avtalt med eier av parkeringsplassen at det er ok å parkere her etter kl. 16:00 løpsdagen (ikke 17:00 som på skilt).

Samlingsplass: Samlingsplass ved gapahuken på Auglendshøyden. Det er merket til samlingsplass fra bom i enden av Professor Olav Hanssens vei.

Kart/terreng: Lettløpt skogsterreng. Løypene går i området ved Auglendshøyden og på det flate området mot Hinna og har relativt lite kupering. Vegetasjonen har vokst opp mye i år og noen områder framstår som noe tettere enn kartet skulle tilsi. Kartet er tegnet i 1:10000 og 5m ekvidistanse, men løypene er printet i målestokk 1:6500 for løype B-E og 1:5000 for løypene F-K.

Skovalg: Piggsko eller terrengsko er å anbefale (en glipp i innbydelsen med joggesko). Løypene går i terreng eller på skogstier med noen muligheter for å løpe langs grustier innimellom.

Start: Start fra kl .17:00.

Det er ca. 150 m fra samlingsplass til start.

Løperene får se på kartet 1 minutt før start. Løpere i ny-klassen kan se på kartet så lenge de vil før de starter. Alle får kartene ved start (også nybegynnere).

Det er løse postbeskrivelser ved start.

Mål: Mål er nær samlingsplass

Brytetid: 20:00

Løyper:

Løype	Klasser	Lengde [km]	Poster	Stiging	Målestokk løpskart
B	HA, HB	5,2	23	160	1:6500
C	DA, HC	4,5	19	130	1:6500
D	DB, H16, H40	4,1	19	80	1:6500
E	H50	4,5	16	70	1:6500
F	D16, H60-H70	3,6	17	85	1:5000

G	D40, D50	3,6	16	75	1:5000
H	D60-75, H75	3,4	15	75	1:5000
I	HT, H80, D80	3,1	15	70	1:5000
J	DT	2,6	11	60	1:5000
K	DNY,HNY	2,2	9	55	1:5000

Løpsleder: Jan Kenneth Polle

Førstehjelp: Jan Kenneth Polle

Løypelegger: Pål Bårdsen

Løpsantrekk: Heldekkende unntatt hode, hals og armer.

Småttroll: Nei

Salg: Nei

Det er mange poster ute i terrenget, så sjekk postbeskrivelsene!

God tur