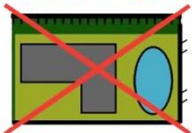


FAIR PLAY**PM**

bedrifts-o-løp

Onsdag 14 September 2022



Fremmøte:	Iglemyr Skole, merket fra FV516. (https://goo.gl/maps/TApf5pk1VayK6vZPA)																																			
Start:	Fleksistart fra kl. 17:00 til kl. 19.00. 600 m å gå til start.																																			
Brytetid:	Kl. 20.00																																			
Klasse/løype:	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasser</th> <th>km</th> <th># poster</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>HA + HB</td> <td>3,5</td> <td>22</td> </tr> <tr> <td>DA + HC</td> <td>3,5</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>DB + H16 + H40</td> <td>2,8</td> <td>18</td> </tr> <tr> <td>H50</td> <td>2,5</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>D16 + H60-70</td> <td>2,3</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>D40 + D50</td> <td>2,3</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td>D60-75 + H75</td> <td>2,3</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>HT + H80 + D80</td> <td>2,2</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td>DT</td> <td>2</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>DNY + HNY</td> <td>1,4</td> <td>9</td> </tr> </tbody> </table> <p>600 m til start, langs gang/sykkelvei.</p> <p>Alle løypene passerer en idrettsarena/fotballbane mot slutten hvor vi forventer at det er mye aktivitet og til dels folksomt på gangsti. Vis hensyn!</p> <p>Fotballbaner er forbudt å løpe på og er markert med rødt på kartet. Noen løyper krysser Austråttveien, dette skal gjøres på de krysningspunktene som er markert på kartet. Det er lov å løpe på fortauene langs Austråttveien selv om deler av veien er markert som forbudt. Dette vil være synlig på kartet.</p> <p>Det er noe byggeaktivitet i området og her kan noen av kartdetaljene være unøyaktige uten at dette skal kunne påvirke løypene.</p> <p>Alle løypene går i hovedsak på asfalt, med begrenset innslag av terreng på de to lengste løypene.</p>			Klasser	km	# poster	HA + HB	3,5	22	DA + HC	3,5	20	DB + H16 + H40	2,8	18	H50	2,5	16	D16 + H60-70	2,3	13	D40 + D50	2,3	12	D60-75 + H75	2,3	13	HT + H80 + D80	2,2	12	DT	2	10	DNY + HNY	1,4	9
Klasser	km	# poster																																		
HA + HB	3,5	22																																		
DA + HC	3,5	20																																		
DB + H16 + H40	2,8	18																																		
H50	2,5	16																																		
D16 + H60-70	2,3	13																																		
D40 + D50	2,3	12																																		
D60-75 + H75	2,3	13																																		
HT + H80 + D80	2,2	12																																		
DT	2	10																																		
DNY + HNY	1,4	9																																		
Kart:	Iglemyr Kartnorm: Sprint (ISSOM) Målestokk: 1:4000 Ekvidistanse: 2 meter NB! DA+HA+HB+HC er trykket i målestokk 1:4250																																			
Parkering:	<u>Følg instruks fra parkeringsvakter.</u> Parkering på grusbane ved fotballanlegg. Se oversiktsbilde neste side.																																			



VIS HENSYN. DET FERDES BÅDE ELEVER FRA SFO OG BARN SOM SKAL PÅ TRENING I OMRÅDENE RUNDT SKOLEN OG PARKERINGEN.

Løpsleder:	Jone Sæbbø, tlf 928 34 142, jone.saebbe@gmail.com
Løypelegger(e):	Oliver Duncan & Jon Duncan
Førstehjelp:	Wenche M. Sæbbø (tlf 41 61 22 61)
Løpsantrekk:	Heldekkende unntatt hode, hals og armer
Toalettforhold:	Ingen WC
Barneparkering:	Nei
Småttroll for barn:	Nei
Salg:	Nei.
Merknader:	Kartet er i sprintnorm, så regelverket for løping på sprintkart gjelder.