



PM

Bedriftsløp i Vagleskogen

R17 – kortløp

21.09.2022

Frammøte/parkering:

Parkering ved REMA og Bring sine industriområder nord for Vagleskogen etter anvisning av vakter, se bilde. Ingen parkering ved skogens ordinære utfartsparkeringer, da dette setter O-sporten i et dårlig lys siden vi fyller opp parkeringsplasser for andre brukere av skogen.

1-2 km å gå fra parkering til samlingsplass i skogen ved Kvernholen. Veien er merket.



Kart:

Vagleskogen, revidert september 2022, målestokk 1:4000, ekvidistanse 2,5 m. Kartet er printet på vannfast papir og det er løse postbeskrivelser. Kartsymbol sort kryss betyr «trehytte» laget av barn.

Terreng:

Løypene går i stort sett godt løpbart skogsterreng. Det er mange stier i skogen og ikke alle stiene er på kartet. Hogstflatene er nettopp ryddet for bjørk, noe som gir god sikt, men svært dårlig framkommelighet. Steingjerder rundt skogen kan ha netting/piggtråd. O-sko eller knottsko med godt grep anbefales.

Løyper:

Det er mange poster i terrenget og postene ligger stedvis tett. Løpere bør derfor være nøye med å sjekke postkoder. Skogen er «sperrert» (se kart) for ferdsel før du løper – så ikke gå gjennom området før du starter. Oppvarming kan gjøres på veien til parkeringen eller på ikke-sperret område vist i kartet under.

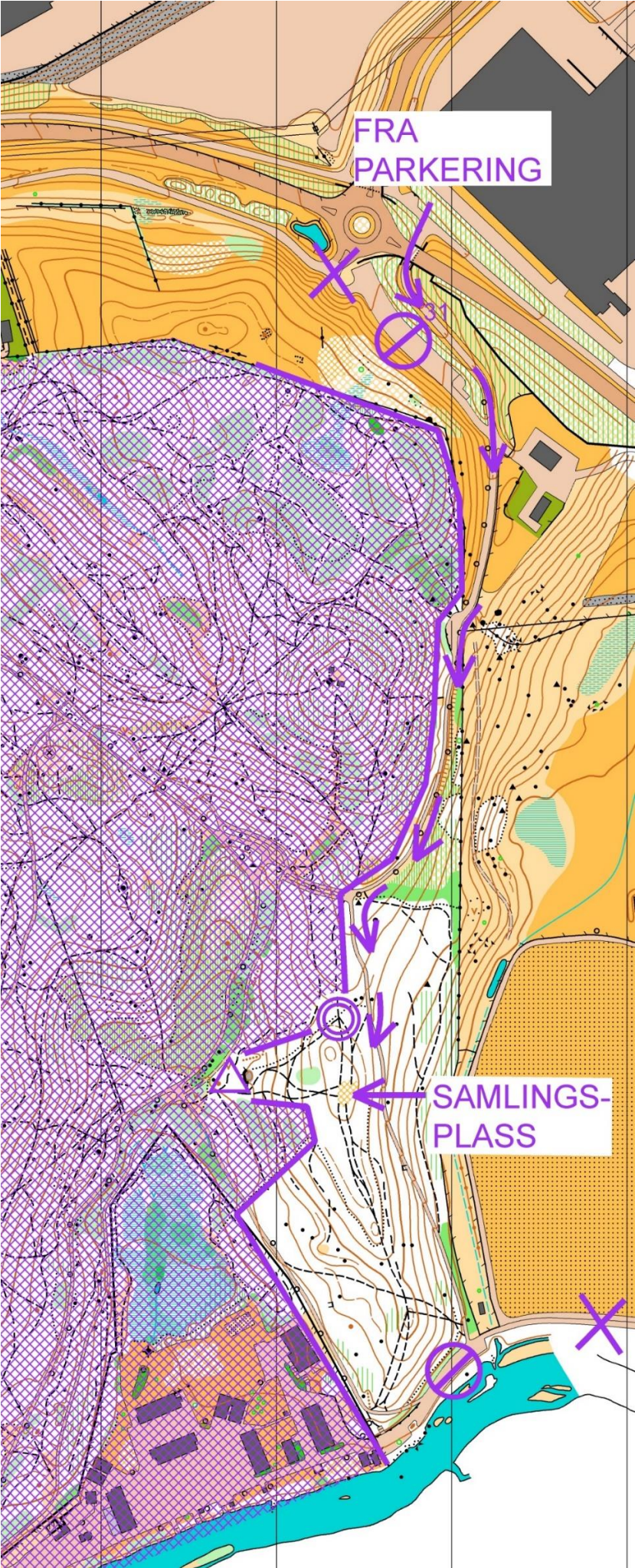
VIS HENSYN til andre brukere av Vagleskogen (hesteryttere, syklister og turgåere).

Løpet er kortløp, dvs løypelengder er kortere enn normalt, og man kan ikke lese kart før man starter.

Løype	Løypelengde/antall poster	Klasser
B	3,4km/17 poster	HA, HB
C	3,0km/16 poster	DA, HC
D	2,6km/15 poster	DB, H16, H40
E	2,5km/15 poster	H50
F	2,4km/15 poster	D16, H60-H70
G	2,3km/15 poster	D40, D50
H	2,2km/14 poster	D60-D75, H75
I	2,1km/17 poster	HT, H80, D80
J	2,0km/16 poster	DT
K	1,5km/11 poster	DNY, HNY

Start:

Alle løyper og klasser vil ha start og mål ca 100m fra samlingsplass, se kart. Det er merket til start, respekter sperret område.



FRA
PARKERING

SAMLINGS-
PLASS

Kiosk: Brus, kaffe, kaker etc. Betaling med VIPPS: Ganddal IL orientering #112956

Toalett: Ingen organisert.

Førstehjelp: Kristin og Jørgen Breivold

Løpsleder: Vibeke Lamark – GIL 915 27 030

Løypelegger: Trond N. Lamark – GIL 952 65 780

Stor takk til Bate som har sponset dagens løp og vår hovedsponsor
Kiwi Lundehaugen!

The logo for BATE is rendered in a bold, red, sans-serif font. The letter 'A' is stylized with a 3D effect, appearing as a red block with a white shadow on its right side, giving it a sense of depth.

God tur!