



# PM HARDHAUSEN 2022

**KART:** Utsnitt Melshei-Voren. «Melshei-kartet» er utgitt 2014, revidert 2021.  
Ingen løse postbeskrivelser.

**TERRENG:** Strikt skogsterreng med vekslende vegetasjon, løpbarhet og kupering.

- Deler av terrenget benyttes til stisykling/downhill. Endel nye sykkeltråkk er ikke markert på kartet. Dette gjelder spesielt i skrålier.

**START:** Alle løyper

Start ved i lysløypa ved SI-hytta. Oppvarming langs veien østover.  
Fellesstart fra kl. 11.00. Starttidspunktet for de ulike løypene står i tabellen under.  
Obligatorisk registrering inn til starsluse, 5-10 minutter **FØR** starttidspunkt. Ingen opprop ved inngang til startbås. Det er løpers ansvar å komme tidsnok. Husk «nulling» av brikke ved inngang startbås.

<u>LØYPE</u>	<u>KLASSE</u>	<u>STARTID</u>
1	H17	11:00
2	D17, H15-16, H50, H60, ÅPEN 2	11:15
3	D15-16, D50, D60, H70, ÅPEN 3	11:25
4	D/H13-14, D70, ÅPEN 4	11:30
5	D/H11-12, TRIM	11:40
6	MINI HARDHAUSEN	11:45-13:30 (flexistart)

**Løype 6 Mini Hardhausen**

Start ved inngangen til lysløypa nedenfor SI-hytta  
Flexistart fra klokken 11:45-13:30. Selvbetjening av kart ved startpost.

## LØYPER og KLASSER

LØYPER	MÅLESTOKK	KLASSER	LENGDE POSTER	STIGNING	STIPULERT VINNERTID	NIVÅ
Løype 1	1:10 000 A4	H17 m/ kartbytte	<b>15,1 km</b> 30 poster Del 1 : 6,7 km Del 2 : 8,4 km	720 m	120-130 min	<b>A</b>
Løype 2	1:10 000 A4	D17 H15-16 H50, H60 ÅPEN 2	<b>9,5 km</b> 20 poster	480 m	90-100 min	<b>A</b>
Løype 3	1:10 000 A4	D15-16 D50, D60 H70 ÅPEN 3	<b>7,7 km</b> 14 poster	330 m	75-85 min	<b>A</b>
Løype 4	1:7 500 A4	D13-14 H13-14 D70 ÅPEN 4	<b>6,0 km</b> 13 poster	260 m		<b>B</b>
Løype 5	1:7 500 A4	D11 -12 H11-12 TRIM	<b>4,9 km</b> 11 poster	180 m		<b>C</b>
Løype 6	1:7 500 A4	MINI HARDHAUSEN	<b>3,8 km</b> 9 poster	110 m		<b>NY</b>

**KARTBYTTE:** Det er kartbytte i løype 1.

**VÆSKEPOST:** Det er væskepost(er) i løype 1-3.

**BRYTETID:** Kl 16.00. **Husk å gi beskjed til arrangør dersom du bryter.**

**FORBUDTE OMRÅDER:** Vis hensyn slik at vi kan opprettholde et godt forhold til grunneierne i området.

Arrangøren opplyser om at det **IKKE** er tillatt å løpe på dyrket mark. (gul farge med sorte prikker). **Heller ikke i kanten av disse.**



**FORBUDT**

Overtredelse medfører disk.

**WC:** Ved SI-Hytta, bruk av skog anbefales. Piggsko er ikke tillatt brukt inne på toalettet.

**SALG:** Peisestuen i SI-hytta er åpen under og etter løpet. Salg av brus,kaker, pølser osv. Betaling med VIPPS.

**PREMIEUTDELING:** Umiddelbart etter at premielister er klare. Det opplyses at premier og gavekort som ikke blir avhentet under selve premieutdeling, tilfaller arrangøren.

Sandnes IL ønsker alle deltagerne en vill, vakker og rå tur.

### HARDHAUSEN – KORT VEI TIL START - LANG VEI TIL MÅL

