

Ganddal IL

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 29. mars 2023

- Løpssted:** Vagleskogen
- Løpstype:** Rankingløp - kortløp
- Kart:** Vagleskogen
Kartnorm: Sprint (ISSOM)
Målestokk: 1:4000
Ekvidistanse: 2,5 meter
Terreng: Stirik skog med god løpbarhet og noen hogstflater med redusert løpbarhet.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17:00 til kl. 19:00. Start i nærheten av samlingsplass.
- Brytetid:** Kl. 19:30
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder
- Fremmøte:** Åpen mark nord for Vagleskogen, se PM. Merket fra parkering.
- Parkering:** Industriområdet på Vagle. Parkeringsplasser ved hovedlageret til Rema 1000 og Bring terminalen. Videre anvisninger vil komme frem i PM. Det er egnet for barnevogn til samlingsplass. 5-10 min å gå fra parkering til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 110,-
Etteranmelding kr 150,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 45,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
- Påmeldingsfrist:** Onsdag 22. mars 2023
- Sendes til:** Ganddal IL v/ Trine Bolstad
E-post: paamelding@gandor.org
- Betaling:** Kontonr. 3260 29 78787 merk "Bedriftsløp Vagleskogen"
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Vibeke Lamark, 915 27 030 og leder@gandor.org
- Løypelegger(e):** Trond Lamark
- Førstehjelp:** Kristin og Jørgen Breivold
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Nei
- Barneparkering:** Nei
- Småtroll for barn:** Ja
- Salg:** Salg av drikke, kaker og lignende
- Merknader:** Kartet er i sprintnorm, så regelverket for løping på sprintkart gjelder.

