



PM

Bedriftsløp i Vagleskogen R1 - kortløp 29.03.23

Frammøte/parkering:

Merket fra rundkjøring Rv 44 / Kvernlandsveien og rundkjøringen langs Kvernlandsveien nord for Foss Eikeland. Parkering ved terminalen til Bring og Rema 1000 distribusjon etter anvisning fra parkeringsvaktene. Se kart under. Ca 700 meter å gå til samlingsplass. Følg anvisning fra parkeringsvaktene. Ingen parkering på skogens utfartsparkering – disse plassene er forbeholdt andre brukere av skogen. Respekter dette slik at vi får bruke skogen i framtiden.

Kart:

Vagleskogen revidert mars 2023, målestokk 1:4000, ekvidistanse 2,5 m. Kartet er printet på vannfast papir og det er løse postbeskrivelser. Spesielle kartsymbol:

X sort kryss = menneskeskapt detalj.

X grønt kryss = framtreende rotvelt

O sort sirkel = lyktestolpe.

Terreng:

Løypene går i stort sett godt løpbar skogsterreng, men noe varierende løpbarhet må det regnes med. Det er mange stier i skogen og noen av stiene kan være utydelige eller ikke markert på kartet. Kartet er nylig oppdatert etter hogst i vinter. Steingjerder rundt skogen kan ha innslag av gammel netting/piggtråd og må krysses. O-sko eller knottsko med godt grep anbefales. Respekter sperring av terreng, se nedenfor.

Løyper:

Det er mange poster i terrenget og postene kan ligge svært tett. Løpere bør derfor være nøye med å sjekke postkoder. Skogen er «sperret» for ferdsel før du løper – så helst ikke gå gjennom området fra andre parkeringsplasser etc. Oppvarming kan gjøres på veien til parkeringen, på marken ved samlingsplassen og utenfor sperring.

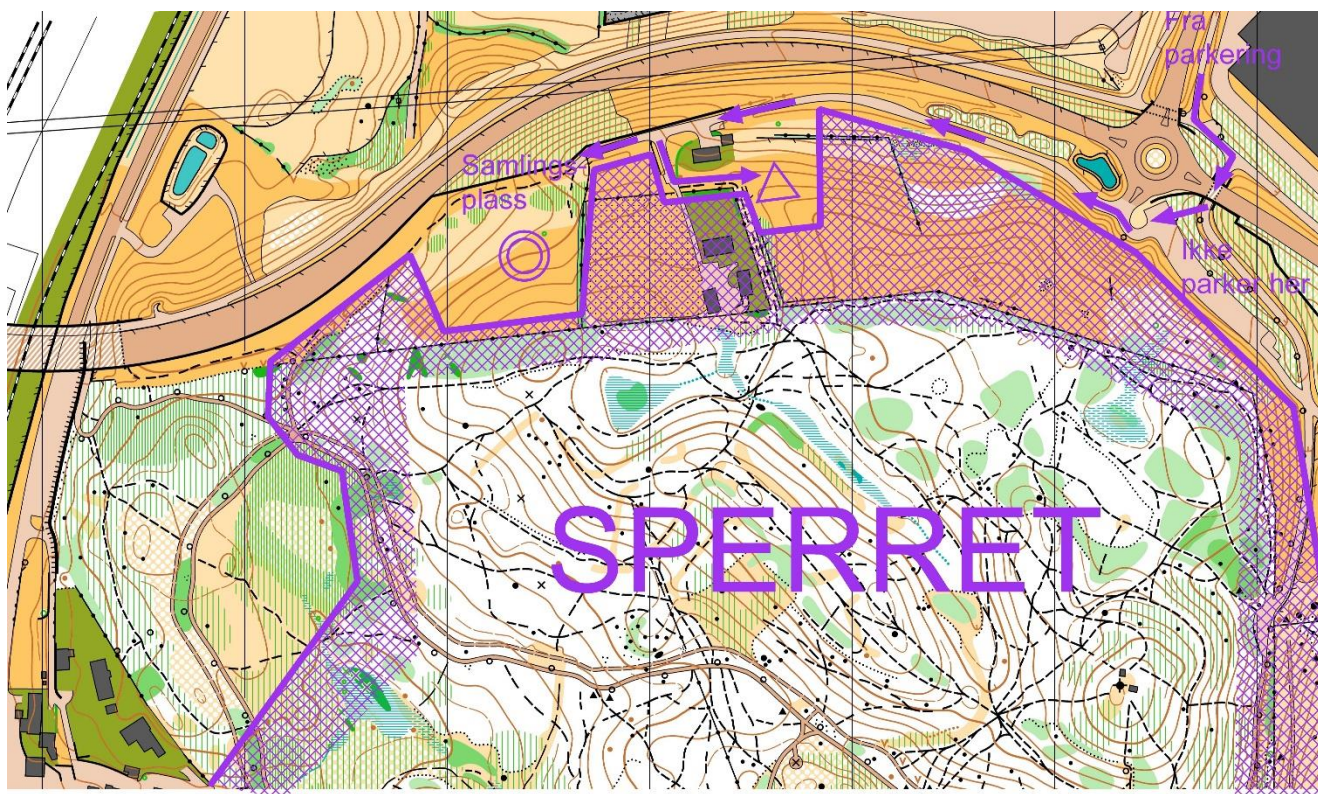
VIS HENSYN til andre brukere av Vagleskogen (hesteryttere, syklistere og turgåere).

Løpet er kortløp, dvs løypelengder er kortere enn normalt, og man kan ikke lese kart før man starter.

Løype	Løypelengde/antall poster	Klasser
B	3,6km/22 poster	HA, HB
C	3,1km/18 poster	DA, HC
D	2,6km/18 poster	DB, H16, H40
E	2,5km/17 poster	H50
F	2,4km/16 poster	D16, H60-H70
G	2,3km/17 poster	D40, D50
H	2,2km/18 poster	D60-D75, H75
I	2,2km/16 poster	HT, H80, D80
J	2,0km/19 poster	DT
K	1,4km/13 poster	DNY, HNY

Start:

Alle løyper og klasser vil ha start ca 200 m fra samlingsplass, se kart. Målpost er på samlingsplassen. Mange løpere vil samles mot målpost, så vis hensyn!



Kiosk: Brus, kaffe, kaker, frukt etc. Betaling med VIPPS: Ganddal IL orientering #112956

Toalett: Enkel damedo vil være nær samlingsplassen. De som ikke kan eller vil bruke dette må finne seg en busk utenfor sperret område. OBS – gjør fra dere LAAANGT unna boligene rundt Vagleskogen, vi skal ha et godt omdømme også etter dette løpet!!!

Førstehjelp: Kristin og Jørgen Breivold - GIL

Løpsleder: Vibeke Lamark – GIL 915 27 030

Løypelegger: Trond N. Lamark – GIL 952 65 780



God tur!

Takk til vår hovedsponsor Kiwi Lundehaugen som støtter Ganddal IL sitt arbeid

