

# Steinskvetten

Innbyr til bedrifts-o-løp, «Steinplukken»

Onsdag 7. juni 2023



STEINSKVETTEN

- Løpssted:** Kubbetjørn
- Løpstype:** Rankingløp. Postplukk
- Kart:** Kubbetjørn
- Kartnorm:** Normal (ISOM)
- Målestokk:** 1:7500
- Ekvidistanse:** 5 meter
- Terreng:** Terreng varierer fra åpne, halvåpne og grovkuperte områder til skogsterreng og bevokste lier med varierende løpbarhet.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. Gangtid til start: 5 min.
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder
- Fremmøte:** Øvre Gramstad, merket fra Daleveien.
- Parkering:** Parkering på P-plasser til Dalsnuten/Kubbetjørn (5-10 min. å gå til samlingsplass). Pass på at parkeringen ikke er til hinder for utrykningskjøretøyer. Vi oppfordrer til å kjøre flere sammen.  
Godt egnet for barnevogn til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 110,-  
Etteranmelding kr 150,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 45,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.  
Påmeldingsfrist: Onsdag 31. mai.  
Sendes til: Cegal BIL v/ Inge Skretting  
E-post: [olop@cegal.com](mailto:olop@cegal.com)
- Betaling:** Steinskvetten  
Kontonr. 3260 53 48237 (Klubbens navn må vise på innbetalingen)  
Vipps: 748874
- Løpsleder:** Ommund Bakkevold, mob. 918 62 078, e-post: [olop@ommund.no](mailto:olop@ommund.no)
- Løypelegger(e):** Ommund Bakkevold
- Førstehjelp:** Arjen Leendertse
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Nei
- Barneparkering:** Nei
- Småtroll for barn:** Ja. Startkontingent kr 20,-. Betales kontant eller med Vipps.
- Salg:** Salg av kaker, kaffe og mineralvann ved samlingsplass.
- Merknader:** **Postplukk**  
Løpet arrangeres som «Postplukk». Kort fortalt går dette ut på å sanke så mange poster som mulig innen en time. Postene gir 5, 10 eller 15 poeng avhengig av vanskelighetsgrad og tilgjengelighet. Se mer info i PM.