

Lyse aktiv

Innbyr til løp i bedriftsorientering

Onsdag 23. aug 2023

- Løpssted:** Skeiane/Sandvedparken
- Løpstype:** Rankingløp - Normaldistanse
- Kart:** Skeiane
Kartnorm: Sprint (ISSOM)
Målestokk: 1:4000
Ekvidistans: 2 meter
Terreng: Park og boligområde, med innslag av små skogflekker.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. Ca. 10 minutters gange til start
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder
- Fremmøte:** Samlingsplass ved Skeianetunet i Sandvedparken
- Parkering:** Parkering på offentlige parkeringsplasser i området. Det oppfordres til bruk av kollektivtilbud da det er god tilgang til tog og buss i umiddelbar nærhet. Egnet for barnevogn til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 110,-
Etteranmelding kr 150,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 45,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
- Påmeldingsfrist: Onsdag 16.aug. 2023
- Sendes til: Lyse aktiv v/ Per Kolbein Tonstad,
E-post: perkolbein.tonstad@l-nett.no
- Betaling:** Kontonr. 3201.62.52858
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Trond Sigurd Fotland, 95787520, trondsigurd.fotland@l-nett.no
- Løypelegger(e):** Oddgeir Eikeskog
- Førstehjelp:** Magnus Landstad
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Nei
- Barneparkering:** Nei
- Småtroll for barn:** Nei
- Salg:** Nei
- Merknader:** Løypene er i hovedsak på grus og asfalt, men med innslag av skog og sti

