

Sandnes kommune

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 20. september 2023

- Løpssted:** Rogaland Arboret
- Løpstype:** Rankingløp – kortløp.
- Kart:** Arboret. Revidert 2019
Kartnorm: Sprint (ISSOM)
Målestokk: 1:4000
Ekvidistanse: 2,5 meter
Terreng: Terreng er stort sett skogsterreng med variert løpbarhet og med et rikt sti- og veinett i arboretet.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 18.30 Det er 15 min gange til start.
- Brytetid:** Kl. 19.30
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder.
- Fremmøte:** Rogaland Arboret, merket fra E39 ved Bråsteinvatnet - følg fylkesvei 4484 (Espelandveien).
- Parkering:** Parkeringsplassen til Rogaland Arboret. Vi oppfordrer til samkjøring slik at vi får plass til både løpere og andre besøkende (det er plass til ca. 200 biler). Rogaland Arboret har satt opp betalingsautomater på parkeringsplassen. Dette er en frivillig ordning og betraktes som en støtte til Arboretet sitt arbeid med å holde området i god stand til glede for alle som bruker området. Merket til samlingsplass. Godt egnet for barnevogn til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 110,-
Etteranmelding kr 150,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 45,-.
- Påmelding:** Se artikkel om påmelding under «Oppmenn» på bedriftsorienteringens hjemmeside. Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenummer.
- Påmeldingsfrist: Onsdag 13. september 2023.
Sendes til: Sandnes kommune v/ Aud Taksdal
E-post: aud.taksdal@lyse.net
- Betaling:** Sandnes kommune BIL v/ Tobias Green, postboks 583, 4305 Sandnes.
Konto nr. 1503 67 92202
Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Ingunn Landsnes, mob. 91 58 24 93, ildandsnes@gmail.com
- Løypelegger:** Eivind L. Rake, mob. 91 33 62 70
- Førstehjelp:** Eivind L. Rake, mob. 91 33 62 70
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** To enkle toalett tilgjengelig.
- Barneparkering:** Nei
- Småttroll for barn:** Ja. Startkontingent kr 20,-. Betales helst med Vipps.
- Salg:** Det blir salg av drikke, kaker og kaffe. Betales helst med Vipps.
- Merknader:** Kartet er i sprintnorm, så regelverket for løping på sprintkart gjelder. Se PM for mer detaljert informasjon nærmere løpsdagen.

