

# PM



## O-løp, Kubbetjørn, 7. juni 2023

Steinskvetten ønsker velkommen til «Steinplukk» ved Kubbetjørn.

### Parkering:

Parkering bl.a. ved P-plasser til Dalsnuten og Kubbetjørn. Er vi heldige med været må vi regne med at en del turgåere også benytter parkeringsplassene, så vi oppfordrer sterkt til at flest mulig kjører sammen! Følg parkeringsvaktens instruksjoner og pass på at parkeringen ikke er til hinder for utrykningskjøretøyer.

### Til samlingsplass og start:

Samlingsplassen er ved Stavanger Turistforenings hus på Gramstad. Det tar noen få minutter å gå derfra til start. Følg merket tursti fra parkeringsplassen.



### Kartet:

Siden løpet er et postplukk-løp, er kartet det samme for alle klasser og i målestokk 1:7500. Postbeskrivelsen viser alle 30 poster og er trykket på baksiden av kartet. Det er løse postbeskrivelser. Kartet ble oppdatert i 2023.

**Merk!** Postkode 66 på kartet skal være 69. Det er korrekt på de løse postbeskrivelsene.

### Hensyn til gjerder:

Benytt gjerdeklyvere eller markert passeringspunkt. Dette gjelder spesielt gjerdet som strekker seg fra øst mot vest. Det er ikke tillatt å krysse dette gjerdet andre steder enn ved gjerdeklyvere eller vei.



**Startbåser:**

Alle kartene er like. Derfor er det ikke løypeanvisninger i startbåsene.

**Nybegynnere:**

Det er ikke egne nybegynnerløyper, men nybegynnere kan få tips om «løype» / enkle poster ved start. Spør startansvarlig.

**Småttroll:**

Løypen er ca. 1 km på turveg og i terrenget. Det er litt ulendt på et par steder.

**Klokke:**

Husk at i dette løpet er det viktig å ha kontroll på tiden. Ta med klokke.

**Kiosk:**

Husk å fylle på med litt energi etter løpet. Vi selger kaker, kaffe og brus.

**Betaling og Vipps:**

Det er kun betaling med Vipps eller eksakt beløp kontant i kiosken og etter-anmeldingen. Velg fra menyen og bruk handlekurven. Vårt Vippsnummer er 748874 eller søk etter Steinskvetten.

**Premiering:**

Lar du deg friste til å ta i litt ekstra? Steinskvetten gir tre gavekort i sportsbutikk på hhv. 500 og 300 kroner. De to gavekortene på kr 500 går til dame- og herreløperne som tar flest poster. Det trekkes et gavekort på kr 300 blant de tre neste dame- og herreløperne. Ved likt antall poster teller tiden.

Lengden på den antatt optimale løypen er 6,3 km.

Dette er også åpent for aktive løpere utenfor konkurranse.

Det er antall poster, ikke poengene, som teller når det gjelder premieringen – altså ikke noe trekk for å gå over én time. Brytetiden må overholdes.

Rankingpoeng regnes ut etter vanlige regler.

Vi håper at du gjør et godt løp!

# Om postplukk-løp

«Steinplukken» er et såkalt postplukkløp der du selv skal vurdere hvor mange poster du klarer å "plukke" i løpet av 1 time.

Totalt er det satt ut 30 poster, og du velger selv antall poster, samt i hvilken rekkefølge du vil ta postene. Postene har forskjellig poengverdi (5, 10 og 15 poeng) avhengig av vanskelighetsgrad/plassering.

Bruker du mer enn 1 time, vil du få 1 poeng i fratrekk for hvert påbegynt 20. sekund over. F.eks. sluttid på 63.26 – da trekkes det 11 poeng av den oppnådde poengsummen.

For mer informasjon angående «Steinplukken», kontakt løpsleder.

Ommund Bakkevold,  
918 62 078  
olop@ommund.no