

PM

Bedrifts O-løp, Smeaheia, onsdag 14. juni 2023

Fleksistart 17:00-19:00, Brytetid: 20:00

Arrangør: Equinor BIL / Sandnes IL orientering

Kart: Smeaheia - Varatunparken
Utdrag av Giskekartet.
Sprintnorm (ISSOM 2007)
Området er delvis revidert 2023
Målestokk 1:4000, ekvidistanse 2 m.
Nybegynnere får utlevert kartet i etteranmeldingen.

Terreng/løyper: Løypene går i skogsterreng, parkområder og i boligområder. Det varierer litt per løype, men anslagsvis 75-95% av underlaget vil være asfalt, grusveg, sti og plen. Resterende i skog.

Det pågår bygging av ny sykkelmotorvei i vestre del av kartet. Dette er områder som er omgitt av byggegjerder og ikke passerbare. Relevante områder for løypene er markert på kartet. Disse områdene er også forbudt å løpe igjennom. Se utsnitt under.



Det er et eldre senter i nordre del av løpsområdet. Dette er markert som forbudt område og ikke lov å løpe igjennom. Se utsnitt under.



Se forøvrig kart på samlingsplass.

I Varatunparken er det en frisbeegolfbane. Denne skal være stengt i tidsrommet kl 17:00 – 20:00, men det kan være spillere der for det. Vær derfor oppmerksom på flyvende objekter. Vis hensyn.

Løypeinfo:

Løype	Klasse	Lengde (km)	Poster
B	HA, HB	3,6	19
C	HC, DA	3,2	14
D	DB, H16, H40	2,9	16
E	H50	2,8	15
F	D16, H60/H70	2,45	12
G	D40, D50	2,3	13
H	D60-75, H75	1,9	11
I	H Trim, D/H80	1,9	11
J	D Trim	1,9	11
k	D/H Ny	1,85	12

- Start:** Like ved samlingsplass.
- Starttid:** Fleksistart fra kl. 17.00 – kl. 19.00.
- Brytetid:** Kl. 20.00.
- Toalett:** WC på skolen. Forbudt med o-sko/piggsko inne på skolen.
- Barneparkering:** Nei, men samlingsplass er i skolegården til Smeaheia skole (dvs. det er tilgjengelige lekeapparater på eget ansvar).
- Småttroll:** Nei.
- Salg:** Brus, kaker og kaffe. Kontant betaling eller med Vipps.
- Parkering:** På grusbanen ved Giskehallen/Sandnes VGS. Ingen parkering på Smeaheia skole. Ca. 5-10 min å gå til samlingsplass. Det er lett å trille barnevogn til samlingsplass. Det oppfordres til å parkere i gatene i området om parkeringsplassene er fulle, men uten at dette sjenerer faste beboere i området eller hindrer utrykningskjøretøyer. Følg anvisningene til parkeringsvaktene. Kart til parkering og anvisning retning samlingsplass (se pilene)

