

# Lærerne BIL

## PM

**Onsdag 13. september 2023**

**Starttid:** Fleksistart fra kl 16.45-18.45

**Brytetid: kl 19.45**

**Start:** Kort avstand fra samlingsplass.

Nybegynnerne får kartet på start, og kan se på det så lenge de vil.

**Startpost: ca 60 meter.** Det skal ikke stemples på denne.

**Kart i startøyeblikket!**

**Oppvarming:** I området rundt Hotel Energy og DNB Arena eller på mark ved start.

**Kart:** Universitetet, Kartnorm: Sprint (ISSOM)

Målestokk: 1:4000, Ekvidistanse 2 m

Kartet har blitt jevnlig revidert, enkelte områder i 2023.

Noen løyper vil komme i nærheten av et anleggsområde. Dette er markert på oppslagskartet.

Etter at kartene var trykket, gjorde gravingsarbeid at en vei ble stengt. Dette er markert med rød tusj på de løypene det gjelder.

**NB!** Vi løper i et tett befolket område. I et forsøk på å unngå at postenheter fjernes, er de fleste festet med gaffateip inntil faste installasjoner.

**VÆR DERFOR NØYE MED STEMLINGEN – OG SJEKK AV KODER!**

**Trafikk:** Det er biltrafikk i deler av løpsområdet. Løypene er forsøkt lagt der det er lite trafikk. **VÆR FORSIKTIG!**

**Antrekk:** Antrekk som i sprintløp. Altså tillatt med shorts og singlet.

**Postbeskrivelser:** Det er løse postbeskrivelser.

**Etteranmelding:** Etteranmelding på løpsdagen. Betales med VIPPS 948 58 885

**Parkering:** Det pleier å være god plass i angitt parkeringshus. Men bussrute 2 - 3 - 4 - 6 har stoppested like ved samlingsplass.

Løype	Klasse	Lengde	Postantall
B	HA, HB	3,3	20
C	DA, HC	3,1	19
D	DB, H16, H40	2,9	16
E	H50	3,0	17
F	D16, H60-70	2,7	15
G	D40, D50	2,6	14
H	D60-75, H75	2,8	14
I	HT, D/H80	2,6	17
J	DT	2,4	15
K	NY	1,8	10