



PM

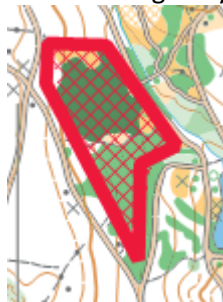
Sandnes kommune BIL
Onsdag 20. september 2023



Løpssted: Rogaland Arboret
Løpstype: Rankingløp – kortløp.
Kart: Arboret. Revidert 2019
Kartnorm: Sprint (ISSOM)
Målestokk: 1:4000
Ekvidistanse: 2,5 meter
Format: A3
Kartet er i sprintnorm, så regelverket for løping på sprintkart gjelder.
Postbeskrivelser ved start. De løse postbeskrivelsene kan være noe lange.

Merk;

Mange poster og de ligger stedvis tett.
Noen nye stier og tråkk, som ikke er på kartet.
En del detaljer, merket på kartet med X (benker), er flyttet på. De detaljene, som har postbeskrivelse X, er på plass.
I Rhododendrodalen er det et sperret område merket på kartet. Ulovlig å krysse.



Start: Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 18.30. Det er 15 min gange til start.

Brytetid: Kl. 19.30 OBS!

Klasse/løype:	Løype	Klasse	Poster	Lengde
	B	HA og HB	29	3,4 km
	C	DA og HC	24	3,1 km
	D	DB, H16 og H40	22	2,9 km
	E	H50	21	2,6 km
	F	D16, H60 - H70	22	2,4 km
	G	D40 og D50	20	2,4 km
	H	D60 - D75, H75	19	2,3 km
	I	HT, H80 og D80	18	2,3 km
	J	DT	15	2,0 km
	K	Dny og Hny	12	1,9 km

Terreng: Terrengtet er stort sett skogsterreng med variert løpbarhet og med et rikt sti- og veinett i arboretet.

Løpsantrekk: Selv om kartet er i sprintnorm er løpsantrekket på løpet heldekkende unntatt hode, hals og armer. Det skyldes at veivalg kan gå igjennom skog og kratt.

Toalettforhold: Enkle toalett tilgjengelig ved samlingsplass.

Barneparkering: Nei.

Småtroll for barn: Ja. Startkontingent kr 20,-. Betales **kun** med Vipps. Barnevognvennlig løype.

Salg: Det blir salg av drikke, kaker og kaffe. Betaling **kun** med Vipps.

Parkering: Rogaland Arboret, merket fra E39 ved Bråsteinvatnet - følg fylkesvei 4484 (Espelandveien). Parkeringsplassen til Rogaland Arboret benyttes så langt det rekker. Følg anvisning fra parkeringsvaktene.
Vi oppfordrer til samkjøring slik at vi får plass til både løpere og andre besøkende. Rogaland Arboret har satt opp betalingsautomater på parkeringsplassen. Benytt den, selv om dette er en frivillig ordning. Arboretet stiller samlingsplass, toalett og strøm til disposisjon for at vi kan avvikle løpet.

Løpsleder: Ingunn Landsnes, mob. 91 58 24 93, ilandsnes@gmail.com

Løypelegger: Eivind L. Rake, mob. 91 33 62 70

Førstehjelp: Eivind L. Rake, mob. 91 33 62 70

Samlingsplass: Samlingsplass er ved verkstedet til arboretet. Det er godt egnet for barnevogn til samlingsplass. Følg merket sti fra østre og vestre parkeringsplass til samlingsplass, omtrentlig vist med rød strek..

