

Dalane kommunenes BIL / EOK

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 15. mai 2024

- Løpssted:** Åmdal, Eigersund
- Løpstype:** Rankingløp
- Kart:** Åmdalskartet
Kartnorm: Normal (ISOM)
Målestokk: 1:5000 for noen klasse og 1:7500 for andre
Ekvidistanse: 5 meter
Terreng: Hei og beitemark med dyretråkk
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.30. 5-10 min å gå til start
- Brytetid:** Kl. 20.30
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder
- Fremmøte:** Åmdalsveien merket fra FV 44 i Egersund
- Parkering:** I vindmølleparken ved Åmdalsveien
For barnevogn er det en liten omvei langs kjørevei til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 120,-
Etteranmelding kr 160,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 45,-.
- Påmelding:** Påmeldingen gjøres i Eventor, [her](#).
Påmeldingsfrist: Onsdag: 08.05
- Betaling:** Kontonr. 3270 67 10050
Samlet betaling for klubben. Klubbens navn må vise på innbetalingen.
- Løpsleder:** Bjørn Tore Aase, tlf. 48891978, e-post: bjoern_tore_aase@hotmail.com
- Løypelegger(e):** Kjetil Torgersen
- Førstehjelp:** Ida Kolstø
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** I naturen
- Småttroll for barn:** Nei
- Salg:** Salg av drikke, kaker og annet.
- Merknader:** Dette er ikke et park- eller gateterreng o-løp. For de fleste o-løpere er dette nok et nytt og spennende terreng. **Velkommen.**

