

Steinskvetten

Innbyr til bedrifts-o-løp

Onsdag 29. mai



- Løpssted:** Melshei
- Løpstype:** Rankingløp. Postplukk
- Kart:** Melshei
Kartnorm: Normal (ISOM)
Målestokk: 1:7500
Ekvidistanse: 5 meter
Terreng: Stirkogsterreng med vekslende vegetasjon, løpbarhet og kupering.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. Start på samlingsplass.
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder
- Fremmøte:** SI-hytta i Melshei. Merket fra rundkjøringen på Gamle Ålgårdsveien.
- Parkering:** Det er cirka 120 offentlige parkeringsplasser i nærheten av samlingsplass. Overskytende må påregne avgiftsbelagt privat parkering på Myklebust (kr 30,- med Vipps). Vi oppfordrer til å kjøre flere sammen. Godt egnet for barnevogn til samlingsplass.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 120,-
Etteranmelding kr 160,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 45,-.
- Påmelding:** Påmeldingen gjøres i Eventor. Klikk [her](#) for påmelding.
Påmeldingsfrist: Onsdag 22. mai.
- Betaling:** Steinskvetten
Kontonr. 3260 53 48237 (Klubbens navn må vise på innbetalingen)
Vipps: 748874
- Løpsleder:** Ole Bakkevold, mob. 918 43 364, e-post: obakkevold@repsol.com
- Løypelegger(e):** Ommund Bakkevold
- Førstehjelp:** Ole Bakkevold
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Toalett ved parkeringsplassen nedenfor SI-hytta.
- Småttroll for barn:** Ja. Startkontingent kr 20,-. Betales kontant eller med Vipps.
- Salg:** Salg av kaker, kaffe og mineralvann ved samlingsplass.
- Merknader:** **Postplukk**
Løpet arrangeres som «Postplukk». Kort fortalt går dette ut på å sanke så mange poster som mulig innen en time. Postene gir 5, 10 eller 15 poeng avhengig av vanskelighetsgrad og tilgjengelighet. Se mer info i PM.