



# Frøyland IL og Skogsopplevelser

inviterer til bedrifts-o-løp

Onsdag 18. september 2024

**Løpssted:** Frøyland  
**Løpstype:** Rankingløp, kortløp.  
**Kart:** Frøyland  
Kartnorm: Sprint (ISSprOM 2019-2)  
Målestokk: 1:4000  
Ekvidistanse: 2 meter  
Terreng: Vi forsøker å legge mest mulig av løypene/postene i park/plen og skogsområder, men noen veivalgstrekk vil bli på vei/grusveier.



**Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. Start nær samlingsplass.  
**Brytetid:** Kl. 19.30  
**Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder for kortløp.

**Fremmøte:** Frøyland skule/Kvernhallen

**Parkering:** Parkering: Begrenset parkering! Vi oppfordrer til samkjøring, sykling eller offentlig transport. De som er tre eller flere i bilen kan parkere ved Frøyland skule eller Frøyland forsamlingshus så lenge det er ledig. Ellers anbefales parkering ved TKS Agri i Kvernelandsvegen 100. Her er det cirka 1 km å gå til start. Løpet er egnet for barnevogn.

**Startkontingent:** Alle klasser           kr 120,-  
Etteranmelding       kr 160,-

**Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med bedriftsløpere og få rankingpoeng og sesongpremie. Startkontingent som for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse med startkontingent kr 45,-.

**Påmelding:** Påmeldingen gjøres i Eventor. Klikk [her](#) for påmelding.  
Påmeldingsfrist:   Onsdag 11. september.

**Betaling:** Kontonr. 3290.57.40708  
Samlet betaling for klubben. Klubbens navn må vise på innbetalingen.

**Løpsleder:** Trine Selvikvåg, [selvikvaag@gmail.com](mailto:selvikvaag@gmail.com), 47674031

**Løypelegger(e):** Oddvar Taksdal, Skogsopplevelser

**Førstehjelp:** Rune Svihus, 93449957

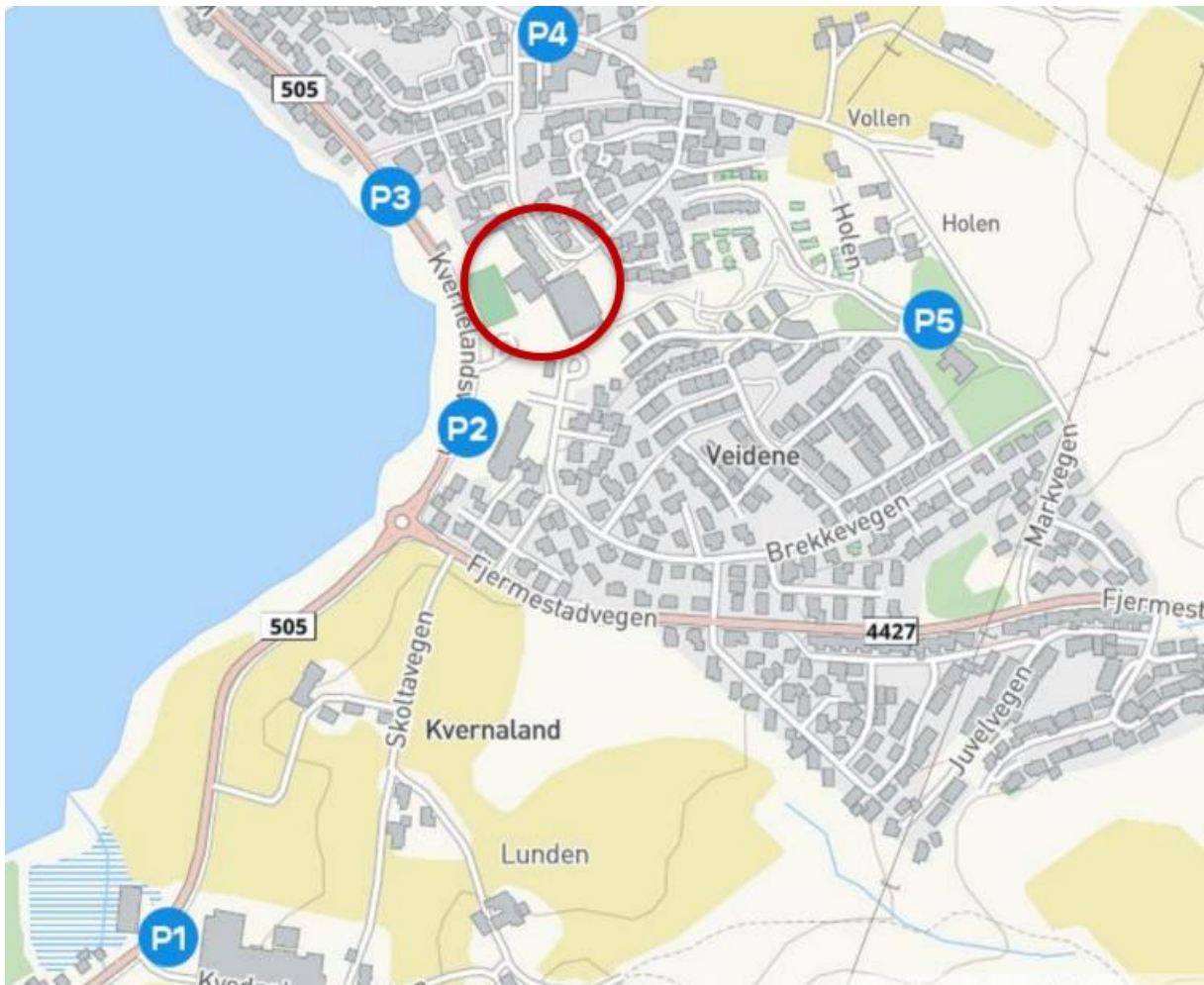
**Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer

**Toalettforhold:** Tilgang til toaletter i klubbhuset til Frøyland IL

**Småttroll for barn:** Ja. Startkontingent kr 20,-. Betaling med Vipps.

**Salg:** Ja. Salg av diverse kaker og kaffe. Betaling med Vipps.

**Merknader:** Kartet er i sprintnorm, så regelverket for løping på sprintkart gjelder.



**Parkering med parkeringsvakt:**

- P1: TKS Agri.
- P2: Frøyland skule. (Må være tre stk i bilen)
- P3: Frøyland forsamlingshus (Må være tre stk i bilen)

**Parkering i nærheten utan parkeringsvakt:**

- Kvernaland barnehage. Kun etter kl. 16.30!
- Frøyland barnehage. Kun etter kl. 16.30!