

PM bedrifts O løp Åmdal 15.05.2024

Dalane Kommunenes B.I.L/EOK

KART Åmdal utgitt 2021. Målestokk 1 : 5000 for alle løyper unntatt løype B, C, D og E.

Ekvidistanse 5m.

Kartnorm: Normal (ISOM)

TERRENG Meget flott O terreng hvor det ikke tidligere er arrangert bedrifts O løp. Det er åpent kupert utmarksterreng og beitemark med begrenset vegetasjon og med mange dyretråkk. Anbefalt skovalg - O sko med knotter/pigger.

Løypeinfo.

Løype	Klasse	Km	Poster	Målestokk
B	HA, HB	4.9	14	1:7500
C	DA, HC	4.4	13	1:7500
D	DB, H16, H40	3.7	12	1:7500
E	H50	3.6	12	1:7500
F	D16, H60 - H70	3.1	12	1:5000
G	D40, D50	3.1	12	1:5000
H	D60 -75, H75	2.6	12	1:5000
I	HT, H80 - D80	2.4	12	1:5000
J	DT	2.1	13	1:5000
K	DNY, HNY	1.7	11	1:5000

NYBEGYNNER Nybegynner får utlevert kart på samlingsplass/sekretariat.

STARTTID Fleksistart fra kl. 17.00 – kl. 19.30. Brytetid kl. 20.30. **NB! Utvidet start/brytetid for å kompensere for lang kjøretid for løpere fra Stavangerområdet.** Start nær samlingsplass.

PARKERING Parkering ved en av vindvindhøllene og området rundt i søndre del av Egersund vindpark. Følg skilting/merking og anvisning fra parkeringsvakter. Fra parkering må en gå i terrenget fram til samlingsplass og det er merket fra parkering til samlingsplass.

SAMLINGSPLASS Ved Gjegningstjørna langs Åmdalsveien. Det er merket (postflagg) fra krysset ved FV44 (Sokndalsveien) Hegdalsveien og i alle veikryss inn til parkering/samlingsplass. Se oversiktskart under.

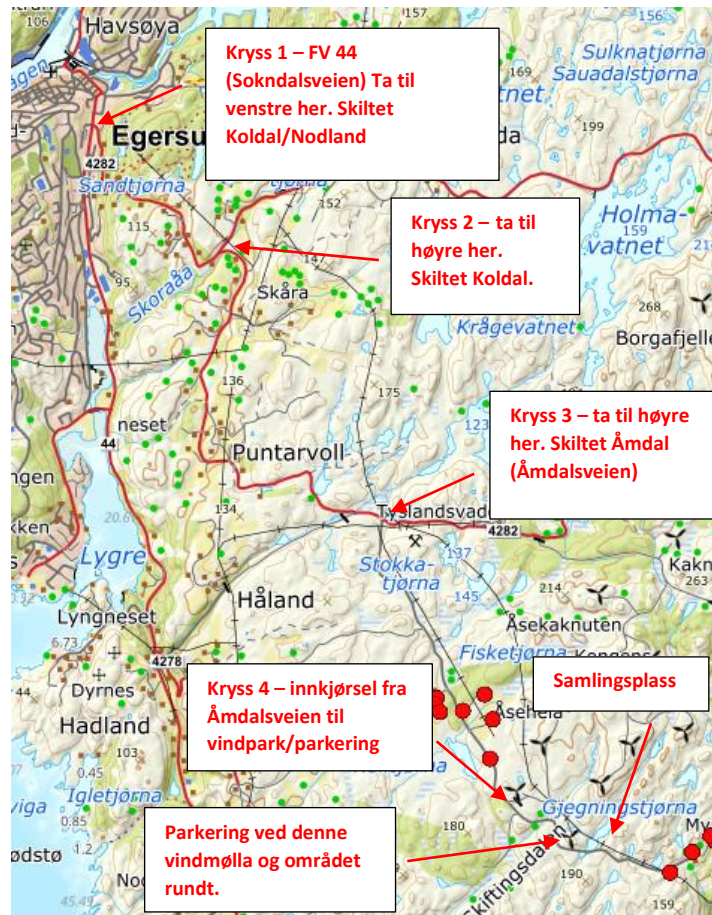
POSTBESKRIVELSER Trykket på kartet. Løse postbeskrivelser ved start.

TOALETT Ikke tilgang til toalett.

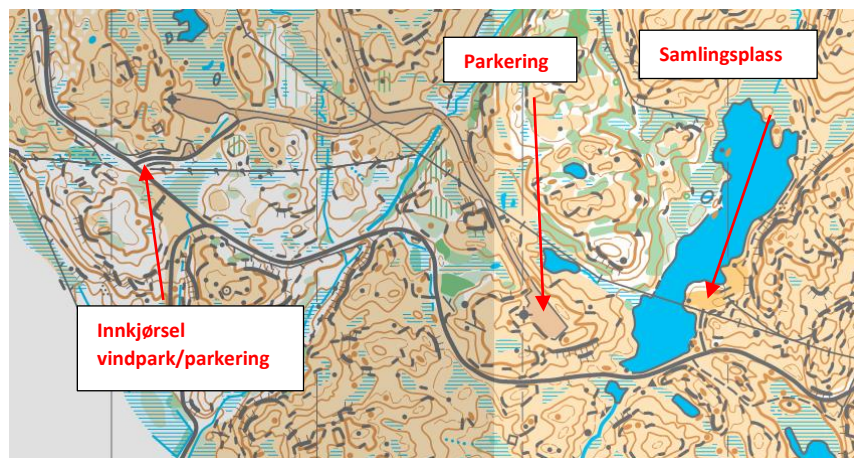
SMÅTROLL Nei.

SALG Brus, kaker og kaffe. Kontant betaling eller med Vipps.

Oversiktskart for veianvisning



Oversiktskart parkering og samlingsplass



Velkommen til O løp i flott og vårlig Dalane natur.