

# PM



## O-løp, Melshei, 29. mai 2024

Steinskvetten ønsker velkommen til «Steinplukk» i Melshei.

### Parkering:

Det er cirka 120 offentlige parkeringsplasser i nærheten av samlingsplass. Overskytende må påregne avgiftsbelagt privat parkering på Myklebust (kr 30,- med Vipps). Vi oppfordrer til å kjøre flere sammen. Godt egnet for barnevogn til samlingsplass. Følg parkeringsvaktens instruksjoner og pass på at parkeringen ikke er til hinder for utrykningskjøretøyer.

### Til samlingsplass og start:

Samlingsplassen er ved SI-hytta i Melshei, hvor også starten er.



### Kartet:

Siden løpet er et postplukk-løp, er kartet det samme for alle klasser og i målestokk 1:7500. Postbeskrivelsen viser alle 30 poster og er trykket på baksiden av kartet. Det er løse postbeskrivelser. Kartet har blitt fortløpende oppdatert.

**Merk!** Post 14 (postkode 45) ligger ved et stikryss der det er et annet stikryss som ikke er inntegnet på kartet. Posten ligger ved det nordre stikrysset. Dette er markert i postbeskrivelsen.

### Etteranmelding:

Dette løpet avviker fra de andre, og siste påmeldingsfrist i Eventor er derfor tirsdag kl. 23.59. Det er selvfølgelig mulig å etteranmelde seg i sekretariatet på løpsdagen og betale der. Alle løpere som vil starte må ha Eventor-ID, bortsett fra barn under 16 år.

### Startbåser:

Alle kartene er like. Derfor er det ikke løypeanvisninger i startbåsene.

### Nybegynnere:

Det er ikke egne nybegynnerløyper, men nybegynnere kan få tips om «løype» / enkle poster ved start. Spør startansvarlig.

### Småttroll:

Løypen er ca. 1 km på turveg og i terrenget. Det er litt ulendt på et par steder.

**Klokke:**

Husk at i dette løpet er det viktig å ha kontroll på tiden. Ta med klokke.

**Kiosk:**

Husk å fylle på med litt energi etter løpet. Vi selger kaker, kaffe og brus.

**Betaling og Vipps:**

Det er kun betaling med Vipps eller eksakt beløp kontant i kiosken og etter-anmeldingen. Velg fra menyen og bruk handlekurven. Vårt Vippsnummer er 748874 eller søk etter Steinskvetten.

**Premiering:**

Lar du deg friste til å ta i litt ekstra? Steinskvetten gir tre gavekort i sportsbutikk på hhv. 500 og 300 kroner. De to gavekortene på kr 500 går til dame- og herreløperne som tar flest poster. Det trekkes et gavekort på kr 300 blant de tre neste dame- og herreløperne. Ved likt antall poster teller tiden.

Lengden på den antatt optimale løypen er 6,5 km.

Dette er også åpent for aktive løpere utenfor konkurranse.

Det er antall poster, ikke poengene, som teller når det gjelder premieringen – altså ikke noe trekk for å gå over én time. Brytetiden må overholdes.

Rankingpoeng regnes ut etter vanlige regler.

**Salg av orienteringsutstyr**

Trenger du litt fornyelse på utstysfronten? I så tilfelle er det god anledning til å få fikset det. [O-sport](#) vil være til stede med deres sortiment.

Vi håper at du gjør et godt løp!

# Om postplukk-løp

«Steinplukken» er et såkalt postplukkløp der du selv skal vurdere hvor mange poster du klarer å "plukke" i løpet av 1 time.

Totalt er det satt ut 30 poster, og du velger selv antall poster, samt i hvilken rekkefølge du vil ta postene. Postene har forskjellig poengverdi (5, 10 og 15 poeng) avhengig av vanskelighetsgrad/plassering.

Bruker du mer enn 1 time, vil du få 1 poeng i fratrekk for hvert påbegynt 20. sekund over. F.eks. sluttid på 63.26 – da trekkes det 11 poeng av den oppnådde poengsummen.

For mer informasjon angående «Steinplukken», kontakt løpsleder.

Ole Bakkevold,

91 84 33 64

[ole.bakkevold@gmail.com](mailto:ole.bakkevold@gmail.com)