

# Sandnes IL Orientering



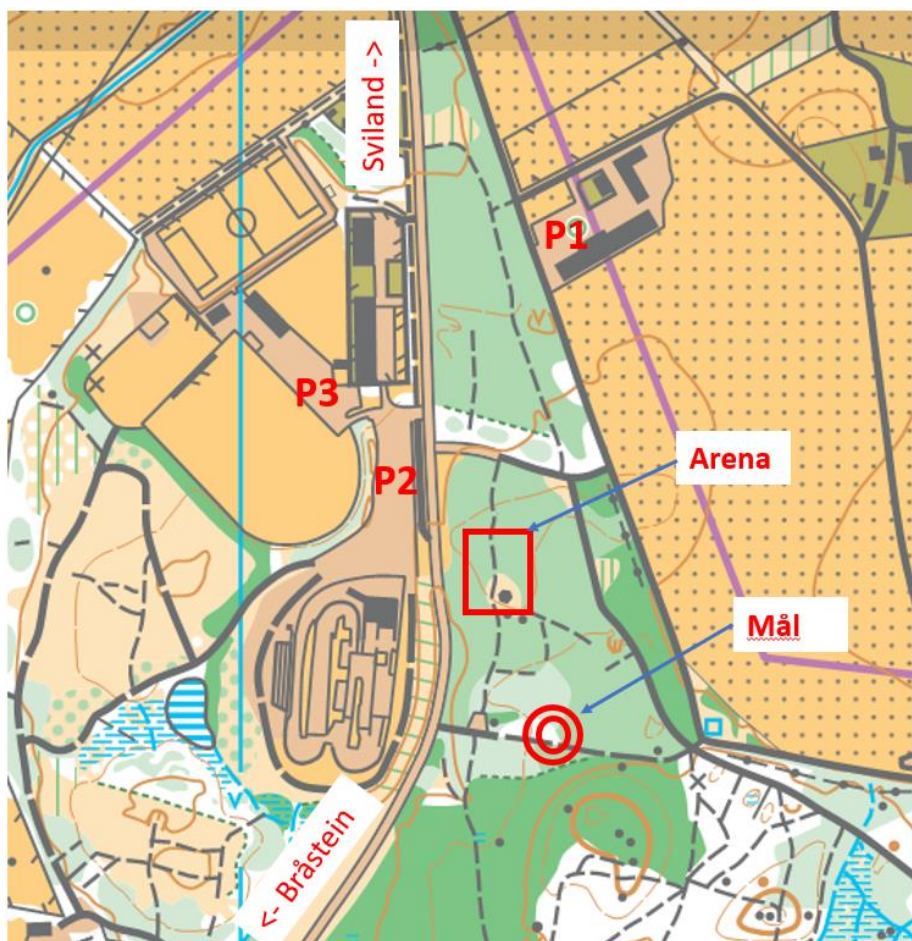
## PM bedrifts-o-løp Onsdag 19 juni 2024

- Løpssted:** Sviland, Sandnes
- Kart:** Sviland/Selshammeren  
Kartnorm: Normal (ISOM)  
Målestokk: 1:7500  
Ekvidistanse: 5 meter  
Terreng: Variert Skogsterreng. O-sko anbefales.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17:00 til kl. 19.00. 5 min å gå til start.
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder, se tabell under.
- Fremmøte:** Gapahuk ved Sviland idrettsplass,
- Parkering:** Sviland idrettsplass, Sviland BMX bane, og nærliggende gård. Innkjøring fra Espelandveien. Dersom fullt ved disse kan man også parkere ved Sviland skole eller bistroen. Følg anvisning fra P-vakter.
- 
- Løpsleder:** Mari Richter (Assistent: Tor Gunnar Aksland, 48061281)
- Løypelegger(e):** Jone Valdal, Idar Jongenburger, Amalie Wathne Thingbø (Assistent: Tom Furland)
- Førstehjelp:** Simon Fjermestad Eie
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** Ingen WC
- Barneparkering:** Nei
- Småttroll for barn:** Ja
- Salg:** Kiosk med kaffe, kaker, m.m.

Løyper/klasser:

Løype	Lengde (km)	Klasser
B	5,4	HA HB
C	4,7	DA HC
D	4,4	DB H16 H40
E	4,0	H50
F	3,5	D16 H60 H70
G	3,4	D40 D50
H	2,8	D60 D70 H75
I	2,8	HT H80 D80
J	2,7	DT
K	2,0	DNy Hny

Arena-skisse:



**SANDNES IDRETTSLAG ØNSKER VELKOMMEN TIL O-LØP!**

<https://www.sandnes-idrettslag.no/orientering/>

<https://www.facebook.com/Slorientering>